C:\Users\Linda\Documents\MIDWIFE BOOK AND ILLUSTRATIONS\Midwives images by chapter\MW_2010_001_intro\Links\MW00 groundnut.tif

C:\Users\Linda\Documents\Midwife Illustrations\MWINF21c.tif

Vifaa vinavyotumika katika ukunga sharti viwe safi. Hii inaweza kufanyika kwa kuvichemsha na maji kwa dakika 20.

C:\Users\Linda\Documents\Midwife Illustrations\MW0925.tif

Wakati mama au mtoto ameishiwa na maji sana, ngozi itakunjamana ikifinywa kwa vidole viwili. Hii ni dalili ya hatari.

C:\Users\Linda\Documents\Midwife Illustrations\drinkychart.tif

Kumpa kinywaji cha kumwongeze maji kitamsaidia mama ambaye ameishiwa na maji au ametokwa na damu nyingi.

C:\Users\Linda\Documents\MIDWIFE BOOK AND ILLUSTRATIONS\MW0254G_.TIF

Katika mwezi wa mwisho wa uja uzito, peleleza kwa makini namna mtoto alivyokaa kwa kupapasa papasa tumbo la mama ukitafuta kichwa cha mtoto. Utakisikia kikiwa kigumu na mviringo utakapo bonyeza taratibu kutoka upande mmoja hadi mwingine.

C:\Users\Linda\Documents\MIDWIFE BOOK AND ILLUSTRATIONS\Midwives images by chapter\MW_2010_08 pren checkups\Links\MW0254F.TIF

Kama kicha (sehemu ngumu ya mviringo) kiko juu, mtoto anakuja kwa kutanguliza matako (matako chini) na uzazi unaweza kuwa hatari. Mama anapaswa azalie mtoto wake hospitalini.

C:\Users\Linda\Documents\MIDWIFE BOOK AND ILLUSTRATIONS\Midwives images by chapter\MW_2010_08 pren checkups\Links\MW0256.TIF

Kama mtoto amelalia pembeni, hataweza kuzaliwa kwa njia ya kawaida. Itabidi mama apasuliwe ili kumzalisha mtoto kama waganga hawawezi kumgeuza mtoto na kumweka kichwa chini. Wakati mwingine namna mtoto alivyolala tumboni inaweza kubadilishwa ili mama aweze kujifungua kwa kawaida lakini hatua hii inapaswa infanyiwe hospitalini na waganga waliofunzwa.

C:\Users\Linda\Documents\MIDWIFE BOOK AND ILLUSTRATIONS\MW0261.TIF

Ni muhimu kupima mapigo ya moyo ya mtoto wakati wa ujauzito (baada ya miezi 5) na wakati wa kujifungua. Mapigo yanapaswa kuwa 120 hadi 160 kwa dakika, takriban mara mbili ya mapigo ya kawaida ya moyo wa mtu mzima. Wakati wa kujifungua, pima mapigo ya moyo ya mtoto angalau mara moja kila muda wa saa moja.

C:\Users\Linda\Documents\Midwife Illustrations\PRE55.tif

Anza kunyonyesha mara moja baada ya kuzaa ili kusaidia utoaji wa kondo na kupunguza utokwaji wa damu.

C:\Users\Linda\Documents\Midwife Illustrations\mw0576b.tifC:\Users\Linda\Documents\Midwife Illustrations\mw0576a.tif

Kiunga-mwana hurefuka na damu hutoka wakati kondo linatawanyika kutoka kwenye mji wa mimba.

C:\Users\Linda\Documents\Midwife Illustrations\581-e.tif

Ni baada ya hii ambapo mvuto kidogo wa kiunga-mimba utatoa kondo. Kama kawaida shikilia mkono wa mji wa mimba.

C:\Users\Linda\Documents\Midwife Illustrations\MW0578.tif

Kwa utaratibu, elekeza membreni nje kutoka kwa "uke" kwa kutoa maji-maji ya baada ya kuzaa kwa makini.

C:\Users\Linda\Documents\Midwife Illustrations\MW0603B.tif

Sehemu ya chini ilikuwa imeunganishwa na mji wa mimba wa mama. Ichunguze kwa makini ili kuhakikisha hakuna kipande kimesalia ndani yake. Kusalia kwa kipande chochote cha kondo ndani kunaweza kusababisha utokwaji wa damu nyingi mara hiyo hiyo au baada ya wiki kadhaa.

C:\Users\Linda\Documents\Midwife Illustrations\MW0601b.tif

Mishipa ya damu ya kondo huunda umbo sawa na matawi ya mti. Na huitwa "mti wa uhai".

C:\Users\Linda\Documents\Midwife Illustrations\MW0597b.tif

Kina mama ambao huwatia wanao viganjani na kuwaelekeza kifuani moja kwa moja hutokwa na damu kidogo.

C:\Users\Linda\Documents\Midwife Illustrations\CP_F___.tif

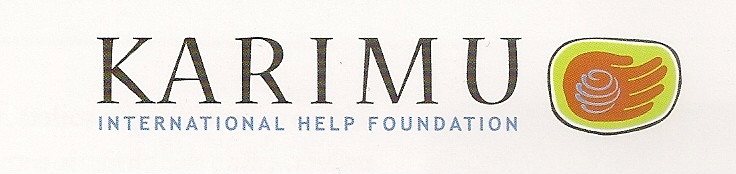
Kama damu itaendelea kutoka kwa muda mrefu baada ya kuzaa, mkando wa nje kwenye mji wa mimba utasaidia. Aidha, toa tembe 4 za Misoprostol na uziweke chini ya ulimi wa mama.

C:\Users\Linda\Documents\Midwife Illustrations\CPGFORMErly.tif

Kwenye klinik au hospitali ambapo pana usafi, kukanda ndani ya sehemu ya uke kwenye tumbo kunaweza kusaidia sana. Hili linaweza kujaribiwa kwa dharura wakati wa kumleta mama hospitalini.

C:\Users\Linda\Documents\Midwife Illustrations\PRE68b.tif

Kama kumchangamsha mtoto apumue kwa kutumia taulo kutashindikana, mpulizie hewa pole pole kwa mdomo kumsaidia kuanza kupumua.





Images in this book come from *A Book for Midwives*, Hesperian Health Guides, www.hersperian.org.