

КӨРСӨТКҮЧ

Бул китептеги аталыштар төмөнкүдөй алиппе тартибинде берилди:

А Б В Г Д Е Ж З И Й К Л М Н Ñ О Ò П Р С Т У У Ф Х Ц Ч Ш Щ Э Ю Я

Коюу кара жазуу менен берилген бөттөрдөн негизги маалыматтарды табууга болот. ЖА-ШЫЛ БЕТТЕРге киргизилген дарыларды дарылар көрсөткүчүнөн издеңиз, **341-б.**

А

АБОК (Арзан баада окутуп-үйрөтүү кызматтары), 297, 429

Адамдын ден соолугун текшерүүгө керектүү маанилүү белгилер, 41, китептин арткы тышына чейинки бетте

Адашкан көз, 223

Азыктар

аларды өстүрүү, кб22

алардын бузулушу, 103, 135

(ошондой эле Мүнөзтамакты, Тамактанууну караңыз)

арзан баадагы, 116-118

аш болумдуу, 110-111, 295

ичи өткөн адам үчүн, 155-156

оорулуу балдар үчүн, 120-122

өсүмдүк азыктары, 116

Айран (йогурт), 57, 232, 242

Айыл дары баштыгы, 336-337

Айыл медициналык кызматкери, кб1-кб7, кб29, 43, 340

Айыл чарбасы, кб13, 412-413

Айылдагы дары саткан дүкөнчү, 338

Айылдын ден соолук коммитети, кб24

Ак куп (Какачты караңыз)

Акупунктура, 74, 401

Акушер (Аначыларды караңыз)

Ала (витилиго), 207

Алдын алуу медицинасы, кб17, 17, **131-150**

вакциндөө (эмдөө), 147

жыныс оорулары, 239, 401-403

ичеги курттар жана башка ичеги мителери, 140-146

оорулардан кантип сактануу керек, 108, 148-150, 242, 326

санитария, 137-139

тазалык, 131-136

Аллергиялык реакция, 23, 54, **166**

ага каршы дарылар, 337, 386-387

дарылардан болуучу, 54, 56, 68, 70-71, 351

тердеги, 203, 285, 290

Аллергиялык ринит (чөп калтыратмасы), **165, 427**

Аллергиялык шок, 70, 105, 351, 386-387, 410

Алое вера, 13, 129

Алсыздык, чарчоо, 23, 124, 323, 400

Алсыроо, ысыктан, 81

Алысты жакшы көрүү, 323, 422

Амёбалар, **144-145**, 336, 368-369, 419

Ампутация, 409, 419

Анаболик стероиддери, 51

Аначылар (акушер)

аначылар үчүн маалыматтар, 245-282

кош бойлуу кездеги коркунучтуу белгилер, 249

төрөт учурундагы өзгөчө коркунуч, 256

төрөткө керек нерселер, 254-255

төрөткө чейин көрүлгөн кам, 250

эмне кылбоо керек, 260

Анестезиялоочулар, 380-381

Анонимдүү аракетчер, 149, 417, 429

Антациддер, 52, 64, 129, 248, 324, 381-382

Антибиотиктер, 52, 55-58, 156, 351-365

Антигистамин, 70, 165, 204, 386-387, 419

Антитоксиндер, **388-389**, 419

жана аллергиялык реакция, 70, 105

селеймеге каршы, 389 (ошондой эле Уукесер дарыны караңыз)

Апийим, 416

Аракеттик (спирт ичимдиктери), **148-149**, 318, 325, 326, 328, 400, 416

Аракеттик, **148-149**, 416-417, 419

Аралашма дарылар, 52, 385

Арка-бел ооруу, **173-174**, 248

Артеросклероз, 326

Арыктоо

ар кандай себептери, 20

жаңы төрөлгөн балада, 273

кантип арыктоо керек, 126

капыстан (дене суусуздануу), 151 (ошондой эле Көтөрөм болууну караңыз)

өнөкөт, 179, 180, 400

Арылтма дарылар, 15-16

аларды жөнү жок, туура эмес колдонуу, 92, 126

Ачкалык (Көтөрөм болууну караңыз)

Ачытма инфекция, 58, 232, **242**, 370-371, 373

Ашказан жаралары, **128-129**, 149, 381-382

Ашказан ооруу, 12, **93**, 427

(ошондой эле Курсакты, Карышууларды караңыз)

Аңгеме айтып берүү, кб23

Аялдар жыныскабы (кондому), **290**

Аялдын ден соолугу, 241

Б

Баа берүү, кб20, 422

Бактерия, 19, 55, 420

Бактериялык дизентерия, 145
Бала тону (плацента), 262-264, 269, 426
“Баладан балага” программасы, 322
Баланын ден соолук картасы, кб20, кб24, 297-304, 420
Баланын тону (плацента), 262-264, 269, 426
Баланын шал оорусу (полиомиелит), 314
белгилери, 37
эмдөө, 147, 296, 314
Балдак, аны кантип жасоо керек, 315
Балдар
акыл-эси кем, дүлөй же майып, 318
алар үчүн тамактар, 112, 113, 120-122, 295
аларды эмдөө, 147, 296 (ошондой эле Жаңы төрөлгөн балдарды, Ымыркай балдарды караңыз)
алардын өсүүсү, 107, 297-304
алардын денесине дары саюу, 73
алардын жугуштуу оорулары, 311-315
алардын тубаса оорулары, 316-321
жана ич өткөк, 151-153, 159
көтөрөм болгон, 112-114, 154, 303, 305-306
канча балалуу болгунуз келсе (качан өзүңүз каалаганда),
ошончо балалуу болуу, 283-294
өтө оорулуу, 214
Баш
андагы кычыткы инфекциясы, 205
андагы лимфа бездердин шишүүсү, 88
жаракат, 37, 78, 91
Баш айлануу, 327, 249
Баш ооруу, 162, 249, 410
Баңги жана башка көндүм кылуучу заттарга берилүү, 416-417
Баңги заттарга берилүү, 399, 401, 416-417
Безгек, 186-187
андагы ысытма, 26
ага каршы дарылар, 337, 365-368
“орок сымал клетка” оорусу менен коштолгон, 321
Бездер (Лимфа бездерин караңыз)
Безетки, 211, 395, 419
Безетки, 211, 419
(ошондой эле Суу чечекти караңыз)
Бейтап жөнүндө маалымат, 44
Бейтапка берилүүчү суроолор, 29, 44
Бейтапка ыңгайлуу шарт түзүү, 39
Бел ооруу, 173, 248
Белгилер, 20, 29, 427
Белл шал оорусу, 327
Белоктор (протеиндер), 110, 111, 112, 113, 116-118, 121
Берч
көздүн кабагында, 220
көздүн тунук кабыгында, 224, 226, 228
Бет
анын шал болушу, 37, 327
беттеги дөмпөйгөн тери, 191
маңгыроо (дулдуйган), 318
Бильгарциоз, 146
Биргелешип иштөө, кб5, кб24
Биргелешкен чарбалар (кооперативдер), кб24

Бирдик менен өлчөө, 60
Биринчи жардам, 75-106, 422
Бит, 134, 190, 200, 373
Битот тактары, 226
Богок, 10, 130, 423
Бойго бүтүп калуу мүмкүн болгон күндөр, 244, 291
Бойго болтурбоо үчүн аралаш ыкмалар, 285, 292
Бойго болтурбоочу көбүк, 290, 396
Бойго болтурбоочу таблеткалар, 285, 286-289, 394-395, 410
Бойдон алдыруу (аборт), 243, 284, 414-415
(ошондой эле Бойдон түшүүнү караңыз)
Бойдон алдыруудан абалдын оорлошу, 243, 414-415
Бойдон түшүү, 246, 249, 266, 281, 414
Боор экстракты, 65, 67
Боор, 36, 424
инфекциясы, 172
ириңкөлкүлдөр, 144-145
оорусу, 172, 288, 328
Бөйрөк таштары, 235, 424
Бөйрөктөр, 233-234, 424
Бөрүжатыш, 68, 166, 203, 423
Бөртмө келте (Темгилдүү келтени караңыз)
Бронхит, 170
Бруцеллез (сөөк оору), 27, 188
Бубон, 238, 403, 420
Булчундар
аларды жөнгө сала албай калуу, 320
текшерүү, 37-38
Бут
анын шишүүсү, 113, 124, 144, 176, 248-249, 323
майрык, 319
эч нерсе сезбей калган, 127, 162, 173, 191-192
анын оорушу, 288, 321
буттардын кайчылашып калышы, 320
бутту текшерүү, 37
Бут (таман) кычыткысы, 205
Бут тирегич, 315
Буу, аны менен дем алуу, 47, 168
Бүйлө, 229-232
анын канашы, 107, 231
анын кубарышы, 124
дары колдонуудан шишүүсү, 231
Бүргөлөр, 190
Б.Ц.Ж. вакцинадери, 147, 180, 185
Былжыр, кантип сордуруу керек, 169, 425

В

Вазоктомия, 293, 428
Вакциндөө, 19, 147, 180, 250, 296, 321, 337, 405
Вена варикозу, 175, 213, 288, 410, 428
жана өнөкөт жаралар, 20, 212, 213, 324
кош бойлуу кезде, 248
Венага сайылуучу эритинди, 40, 53, 67, 152
Веналар, сезгенген, 288
(ошондой эле Вена варикозун караңыз)

Венерикалык оорулар (Жыныс ооруларын караңыз)
Вирус, 19, 399-401
Витаминдер, 110, 111, 116-118, 392-394, 405
“А” витамини, 226, 392
“В” витамини, 208
“В12” витамини, 51, 65, 393
“В6” витамини, 361, 394
“С” витамини, 248, 335
“К” витамини, 265, 272, 337, 394 (ошондой эле Темирди караңыз)
аларды денеге саюу, 65, 67, 118
аларды эмнелерден алган оң, 52, 118

Г

Газдалган суусундуктар, 115, 150
Газдалган ширин суусундуктар, 155, 161, 229
Гангрэн, 213
Гансен оорусу (Макоопести караңыз)
Гвинея митеси, 406-407
Гелузил, 173
Геморрой (Көкбашты караңыз)
Гепатит (боор сезгенүү), 26, 172, 416
Героин, 416-417
Гигиена (Тазалыкты караңыз)
Гингивит, 231
Гипервентиляция (Тез дем алууну караңыз)
Гипертония (Кан басымынын көтөрүлүшүн караңыз)
Гипопион, 225
Гипотермия, 408
Гипс, 14, 98, 319, 420
Гифема, 225
Глаукома, 33, 222, 323
Гормондор, 224, 287, 394, 423
Грамм менен өлчөө, 59-60, 423

Д

Дакриоцистит, 223
Дан азыгы, 152, 382
Дараатканалар, 137-139, 153
Дарттар (Ооруларды караңыз)
Дары өсүмдүктөр, 12-13
Дары бөлүктөрү, 59-60, 340
Дары баштык, 331-337
Дарылар
аларды жөнү жок, туура эмес колдонуунун коркунучтуу жактары, 50-53
аларды көп колдоно бербөө, кб18-кб19, 49
аларды кантип өлчөө жана берүү керек, 59-64, 340
аларды кантип жазып берүү керек, 63-64
бул дарыларды денеге саюуга болбойт, 56
дарылардан болуучу реакциялар, 68, 70-71, 351
дарысыз айыктыруу, 45-48
жалпыга белгилүү аталыштагы, 333, 339
жаш балдарга берилүүчү, 62
жаңы төрөлгөн балага берүүдөгү этияттык, 54, 272
кандай учурда аларды колдонбоо керек, 54-64

колдонуу көрсөтмөлөрү, кб18-кб19, 49-73, 339-396
кош бойлуу кезде дары берүү, 54, 247
төрөт учурунда же андан кийин дары берүү, 266
туура колдонуу, дозалары жана сактык чаралар, 339-398
фирмалык аталыштагы, 55, 333, 339
Дарыларды туура эмес колдонуу, 50
“Даун” оорусу (монголизм), 318, 425
Деконгестант (Мурун тамчыларын караңыз)
Дем алалбай кыстылуу, 79, 314
Дем алуу, 426
буу менен, 47, 168
кыйынчылыктар, 23, 57, 168, 181, 274, 325, 410
оорулуу адамдын, 32
тездиги, 32
токтоп калган, 80 (ошондой эле Өпкө ооруларын, Оозмо-ооз дем алдырууну караңыз)
Ден соолук жолу (Баланын ден соолук картасын караңыз)
Ден соолук, кб7, кб11
Дене коргоочу азык-тартуу, 110, 426
Дененин суусундугу, 151-152, 421
анын алдын алуу жана аны дарылоо, 152, 156, 382-383
бул дарыларды ичпөө керек, 52-53, 156
жана ич өткөк, 46, 155
ич алдырма дарылардан болуучу, 15, 383
ымыркай эмгегинин бөксөрүүсүнө алып келүүчү, 9, 274
Денеге дары саюу, 65-73
анын коркунучтуу жактары жана сактык чаралар, 68-69
бойго болтурбоо үчүн, 285, 293, 396
бул дарыларды сайбоо керек, 51, 56, 67
Дары саюу зарыл болгон өзгөчө кырдаалдар, 66
Дары саюуга керек жарак-жабдыктар, 336
Дары саюудан болуучу коркунучтуу реакциялар, 54, 70-71
Дары саюунун балдарды майып кылышы, 74, 314
дарыны кандай учурда саюу керек, 65, 67
денеге витаминдерди саюу, 118
денеге дары саюунун жардам берүүсүнө ишенүү, кб19, 4, 50
Дененин өсүшүнө жардам берген азыктар, 110
Денетап (температура), 30-31, 272, 409, китептин арткы тышына чейинки бетте (ошондой эле Ысытманы караңыз)
Денетаптын төмөндөшү, 409
Дерматит, катнаш дерматити, 204, 421
Дизентерия, 144-145, 422 (ошондой эле Ич өткөктү караңыз)
Диртилдөө, (Туталакты, Карышманы караңыз)
Дифтерия (Кептөөрдү караңыз)

Дозалар жөнүндө маалымат, 340

Дүлөйлүк

аны үйдөн дарылоо ыкмасы, 11

балдардагы, 318

зыңылдоо жана баш айлануу менен кош-
толгон, 327

Ж

Жаңыртылган желдеткичтүү даараткана,
139

Жай кыймылдоо (Кемтиктерди, Жин-кесел
ооруларды караңыз)

Жалаяк исиркеги, 215, 422

Жалган толгоолор (айтолгоо), 258

Жалкоо көз, 223

Жалпыга белгилүү аталыштагы дарылар,
333, **339, 423**

**Жамбаш көңдөй органдарынын сезге-
нүүсү, 237, 243, 244, 396**

Жаракат

жаракат алган адамды кыймылдатуу, 99-100
көздүн жаракаты, 218

катуу, 33

эс-учун жоготкон адамдын жаракаты, 78

**Жаракат алган адамды кыймылдатуу, 99-
100**

Жаралар

аларды шекер же бал менен дарылоо, 213,
214

ашказандагы, 13, 36, 53, 128-129, 149, 382
(ошондой эле Терини караңыз)

буттагы, 324

ириндүү, 199, 201, 406

көздүн тунук кабыгындагы, 224-225

көртмектеги же башка жыныс мүчөлөрүндөгү,
199, 205, 232, 237, 238, 242, 400, 402-403

ооздогу, 232

өнөкөт, 20, 127, 212, 213, 236, 237, 238

өт оюлуу, 41, 214

теридеги, 20, 212, 213, 324

токтобой чоңойо берүүчү, 127, 191, 211, 213,
214

чоң, ачык, 127, 213-214

эч нерсе сезбеген, 191, 237, 279

Жаралуу стоматит, 232

Жарамдуулук мөөнөтү, 332

**Жатын ичиндеги зымором (ЖИЗ), 281, 285,
290, 396**

Жатын моюнчасы, 288, 420

**Жатын сыртына бала бүтүү, 36, 243, 249,
280, 414**

Жатын, 428

андагы залалдуу шишик, 280

аны укалоо, 264-265

анын жыйрылуусу, 258, 266

жатында күмөндүн жайгашуусу, 251, 257

Жаш баштыкчасы, инфекциясы, 217, 223

**Жаңы төрөлгөн баланын төбөсүндөгү
жумшак жер** (Эмгекти караңыз)

Жаңы төрөлгөн балдар

дарылары, 54, 272, 337

жана селейме, 182-183

көздөрү, 221, 237, 270

кандагы бактериялык инфекция, 275

киндик түтүк, 262-263, 270

кичинекей, эрте жана салмагы кем төрөлгөн,
405

оорулары, 272-275

сууга түшүрүү, 7, 263, 270

төрөт учурундагы көйгөйлөр, 268

тамактандыруу, 120, 263, 271

чурку, 317

эгиздер, 269 (ошондой эле Дененин суусузду-
нуунусун караңыз)

Желөпкө (эмфизема), 170

Желим жыттоо, 416

Желимчилер, 186-187

Жер

бөлүштүрүү, кб7, кб11, 413

пайдалануу, кб11, кб13-кб16, 115

Жетекчилик, кб5

ЖИЗ (Жатын ичиндеги зымором), 281, 285,
290, 396

ЖИКС (Жугузулган иммункем синдром), 153,
171, 236, 245, 286, 290, 396, **399-401, 416**

жана кош бойлуулук, 249

жана кургак учук, 179

жана оозул, 232

жана чырмалма чакалай, 204

Жин-кесел оорулар, 18, 114, 318

Жөөлүү, 24, 421

жана безгек, 186

жана ич келте, 189

Жөргөмүш чагуу, 106

Жөтөл, 168-169

ага каршы дарылар, 52, 384

көп кездешкен себептери, 168

кан жөтөлүү, 140, 171, 174, 179

өнөкөт, 168, 324, 400

чылым чеккен адамдын жөтөлү, 149

**Жугузулган иммункем синдром (ЖИКСи
караңыз)**

Жугуштуу оорулар, 18-19, 135, 423

Жугуштуу эмес оорулар, 18

**Жука чурайдагы лимфа бездер, 88, 238,
423**

(ошондой эле Чуркуну караңыз)

Жумуру курттар (аскаридалар), **140-141,
420**

жана муунтма (астма), 167

Жумшак шанкр, 236, 238, 403

Жүгөрү чачысы, 12

Жүрөк

анын инфаркт оорусу, 23, 325

анын оорушу, 33, 310, 325, 410

зарнаны жүрөк оорусу менен алмаштыруу,
128

Жүрөк айлануу (Окшууну караңыз)

**Жүрөк катуу согуу жана тамыр тез кагуу,
23**

Жүрөк кысма (стенокардия), 325

Жүрөк согуу, 32-33, 77

Жүрөк түшүү, 24, 422

Жылан чагуу, 104-105

ага каршы антитоксин, 105, 337, 388

аны элдик ыкмалар менен дарылоо, 3

Жылуу компресс, 193-195
Жыныс мүчөлөрү, 205, 232, **233-244**, 423

алардагы жаралар, 237, 402-403

Жыныс оорулары, 236-239, 285-286, 290, **399-403**, 427, 428

Жыныс сөөлдөрү, 374, 402

Жыныс учугу, 402-403

Жыныстык катнаш аркылуу тараган оорулар (Жыныс ооруларын караңыз)

Жыныстык катнашты бүтө электе токтотуу, 285, **294**

Жырык тандай, **318-319**, 421

Жырык эрин, **318**, 423

3

Заара

анда ириң пайда болуу, 236

демейдегиден аз чыгышы, 151, 236

күрөң тартышы, 172

канда, 146, 234, 377

коңкул сары тартышы, 151

өтө көп же тез-тез чыгышы, 127, 234

Заара агуучу түтүктөр (уретерлер), 233

Заара бөлүп чыгаруу жолу, 36, **233-234**, 428

Заара кылуу, кыйналып, 234-236, 239-240, **324**, 403, 410

Заара чыгуучу түтүк (уретр), 233, 235, 428

Заарадан уулануу (Уремияны караңыз)

Залалдуу шишик (рак), **25**, 412, 420

жана ооз контрацептивдери, 288-289

жана чылым чегүү, 119, 149, 168

жатындын, 280

теридеги, 197, 211, 399

эмчектеги, 279

Замбил, **100**

Зарна, 423

ага каршы дарылар, 381-382

аны болтурбоо үчүн кандай тамактануу керек, 128-129

бул дарыларды колдонбоо керек, 54, 64

кош бойлуу кездеги, 248

Заң, 132, 242, 422

Жана инфекциялар, 84, 96, 131

Жаңы төрөлгөн баланын оозу менен мурдундагы, 268 (ошондой эле, Заңдоо-ну караңыз)

үй дарыларындагы, 11

“Заңдан оозго” жолу менен тараган оорулар, **131-133** 140, 188

Заңдоо, **242**, 420 (ошондой эле Заңды караңыз)

Заңды

агыш же боз, 172

ашказан жарасында (көмүрдөй капкара заң), 128 (ошондой эле Ич катууну, Заңды караңыз)

ич келтеде, 189-190

ич өткөктө (дизентерияда), 144-145

кан аралаш, 128, 146, 189

коркунучтуу курсакта (ичеги бүтөлүү), 94

күрүчтүн кайнатылган маңызына окшогон, 158

шистосомоздо, 146, 377

И

Ийин, чыгып кеткен, 101

Ийнелер, 74, 399, 401

Ийрейүүлөр (бузулуулар), 421

макоопестен болуучу, 191-192

тубаса, 289, 316-321

Илдеттер (Ооруларды караңыз)

Илмектеп байлоо (Тигишти караңыз)

Импетиго (Тери ириң жарасын караңыз)

Имплантанттар (бойго болтурбоочу), 285, **293**, 397

Инвагинация (Ичеги ичегиге кирүүнү караңыз)

Инсектициддер, 19, 103, 187, 373, **412-413**, 423

Инфекция, 423

ага каршы дарылар, 55-58, 335-336

ага туруштук бөрүү, 108, 120, 271

жана ич өткөк, 154, 157

жарааттардагы, 88-89, 96, 213

жаш баштыкчасындагы, 223

жаңы төрөлгөн балдардагы, 182-183, 275 жеңил, 58

жыныс мүчөлөрүндөгү, 236-239, 241-242

заара бөлүп чыгаруу жолундагы, 234-235

ичегидеги, 94-95, 135, 140-146, 243

көздөгү, 217, 219, 220, 221

катуу инфекциянын белгилери, 88, 194, 272-275

сокур ичегидеги, 94-95

төрөгөндөн кийин жугуучу, 276

Ипохондрия, 329

Ирит, 33, 219, **221**

Ириңдүү майда жаралар, 201, 211

Ириңкөлкүл (абсцесс), 419

боордогу, 144-145

денеге дары саюудан болгон, 67, 69, 74

теринин астындагы, 202

тиштеги, 230-231

эмчектеги, 278

Исиркектер (бөрүжатыш), 68, **203**, 238

Истерия (жүрөк түшүү), 2, 24, **423**

Итий (рахит), 125

Ич өткөк, 151-160

аны үйдөн дарылоо ыкмалары, 11

аны дарылоо, 58, 152, 155-158, 384

анын алдын алуу, кб7, 46-47, 154

анын себептери, кб7, 17, 107, 132-133, 135, 153, 399, 400

жана дизентерия, 144-145, 153, 306

ичеги курттардан болуучу, 142

кан аралаш, 144-145, 157-158, 306, 401

катуу, 151, 160

кусуу менен коштолгон, 151, 157

ымыркай балдардагы, 159, 271

ымыркай эмгегинин бөксөрүүсүнө алып келүүчү, 9

Ич өткөккө каршы дарылар, 156

Ич алдырма дарылар, **15-16**, 383

жөнү жок колдонуу, 126
Ич алдыруу, 15, 76, 92, 422
Ич көңдөй (Курсакты караңыз)
ич көңдөйүндөгү, 92
ок тийген, 90-93
көкүрөктөгү, 91
алардан кан кетүүнү токтотуу, 82
төрөң, 89-92
сөөк сынгандан болуучу, 99
аларды кантип жабуу керек, 85-86
инфекцияланган, 88-89, 213, 401
бычак жеген жана ок тийген, 89-93
аларга каршы дарылар, 93, 334
чоң эмес, 84
селеймеге алып келүүчү, 89, 182
көздөгү, 217-218
Ич катуу, 16, 126
аны дарылоо жана анын алдын алуу, 126, 383
кош бойлуу кездеги, 248
"коркунучтуу курсактын" белгиси катары, 94
Ич келте ысытмасы, 188-190
ага каршы дарылар, 357-358
андагы тамыр кагуу, 33
андагы ысытма, 26
дарыларга туруштуулук, 58
ич келтеде, 189-190

Ичеги

анын жарааттары, 92 (ошондой эле Курсакты, Курсактын көбүшүн караңыз)
бүтөлүү, 22, 94
инфекциясы, 47, 131, 144-145, 153, 189
ичегинин көтөн тешиктен чыгып калышы (түшүп кетүү), 142
карышуулар, 12, 106, 145, 157, 243, 381
сыртка чыгып калган, 92
тез жардамды талап кылган учурлар, 35, 93-94

Ичеги бүтөлүү, 22, 94 (ошондой эле Ичегини караңыз)

Ичеги ичегиге кирүү (инвагинация), 94, 424

Ичеги курттар, 13, 140-146, 227-228, 406-407, 423

ага каршы дарылар, 335, 374-376
алардын алдын алуу, 47, 131-134
балдардагы, 308

ичеги бүтөлүүгө алып келүүчү, 94

Ишеним күчү, 2-5, 24, 426

Ишенимдер (түшүнүктөр)
айыктыруу касиети жөнүндө, 2
зыяндуу, 4, 5, 10-11

Й

Йогурт (Айранды караңыз)

Йоддолгон туз, 130, 318

К

Каада-салттар, кб3, кб11, 1, 2, 21

Кабыргалар, сынган, 99

Каканак, 256, 258, 258-260, 420

Какач (ак куп), 215, 421

Какырткычтар, 52, 384, 422

Калпакча (диафрагма), 285, 290, 296

Калта, 233, 427

андагы кичинекей жаралар, 199

шишүүсү, 317

Кальций

аны денеге саюу коркунучу, 53, 67

жөргөмүштүн чагуусуна каршы, 106

жана итий, 125

жумуртканын кабыгында, 116

сөөктөрдү бекемдөө үчүн, 246

Кан

жана ЖИКС, 399, 401

заарадагы, 146, 234

заңдагы, 128, 144-146, 157-158, 306, 401

кан жөтөлүү, 168

кусундудагы (ашказан жарасы), 128 (ошондой

эле Кан кетүүнү караңыз)

кусундудагы (кара сарык), 328

трематод курттары (кан соргучтар), 146

тромб, 288

Кан агуу (Кан кетүүнү караңыз)

Кан айлануу, анын начардыгы (Вена варико-
козун караңыз)

Кан басым, 420

аны кандай өлчөө керек, 410-411

жогору, 125, 249, 288, 325-326, 395, 411

төмөн, 77, 411 (ошондой эле Шокту караңыз)

Кан басымынын көтөрүлүшү, 125, 249, 325-326, 411

Кан басымынын төмөндөшү, 411

Кан жоготуу (Канды, Кан кетүүнү караңыз)

Кан зилдөө, 275, 427

Кан кетүү

аны токтотуу, 13, 82-83

бүйлө, 107, 231

жана каназдык, 124

жаңы төрөлгөн баладан, 272, 337, 394

көздүн агына, 225

кош бойлуу кезде, 249, 281

менопауза кезинде, 246

өтө көп, 82, 243, 246, 264, 281, 404, 410, 414

эне төрөгөндөн кийин аны токтотуу, 263-266,

337, 391 (ошондой эле Канды караңыз)

эсин жоготкон адамдан, 78

Кан куюлуу (Кан кетүүнү караңыз)

Кан куюу, 401

Кан уюу, 23

Каназдык (анемия), 124, 419

аны дарылоо, 335, 392-394

анын себептери, 113, 124

балдардагы, 307, 321

кош бойлуулук кездеги, 248-249

Кандидоз (Монилиозду караңыз)

Кандын бактериялык инфекциясы, 273-
275

Канттар, 110, 111, 382, 427

Каптал ооруу, 22

Каптал ооруу, 22

Кара курт чакканда, 106

Кара сарык (боор циррозу), 108, 148, 328

Кара чымындар, 227-228

Карабаш (кара ысык), 221, 420

Каражаттар

дары баштыкта сакталуучу, 334, 336

төрөткө керек, 254-255
Карек, аны текшерүү, 217
Карттанма чакалай, 216
Карын зилинин өтө көп бөлүнүүсүнөн улам күптү болуу, 128-129
Карышма (спазм), 183, 427
жөргөмүш чаккандан болуучу, 106
селеймеде, 182-184 (ошондой эле Туталакты караңыз)
Карышма жазчу дарылар, 235, 329, 381
Карышуулар, 421
ичегидеги, 12, 35, 106, 145, 147, 243, 381
ысыктан болуучу, 81
Катаракт, 225, 323, 420
Катетер, 239-240, 336, 420
Катнаш дерматити, 204, 421
Катуу оорулар, кб28, 42, 179-192
Кебек, 16, 126, 383
Кекээрдүүлүк, 329
Келесоолук, 318, 421
Кемакылдык, 114, 306, 318, 320-321, 426
Кемтикер, тубаса, 7, 289, 319-321, 421
Кенгуру ыкмасы, баланы ороо, 405, 408
Кенелер, 190, 201, 428
Кептөөр (дифтерия), 147, 296, 313-314
Кертмек, 199, 232, 233, 235-240, 402-403
Кертмеккап (кондом), 239, 285, 286, 290, 396, 401-403
Кертмекти урук чыга электе сууруп чыгаруу (бойго болтурбоо үчүн), 285, 294
Кесип алуу, 84-86
Кең таасирлүү антибиотиктер, 56, 58, 353, 356-359
КИВ (ЖИКСТИ караңыз)
Киллограмм менен өлчөө, 62, 424
Киндик түтүк, 428
аны кантип кесүү керек, 262-263
жана селейме, 182
инфекциясы, 270, 272
күмөндүн мойнуна оролуп калышы, 268
Киндик чуркусу, 317, 318, 428
Киндик, 425
киндик инфекциясы, 182, 272
киндик түтүктү кесүү, 262-263
киндик чуркусу, 317, 318
Кино тасма, кб22
Кириңүү
жана гигиена, 133
жаңы төрөлгөн жана ымыркай балдар, 7, 215, 263
оорулуу адамдар, 7, 39
эзелер төрөгөндөн кийин, 8, 276
Киста (Ыйлаакты караңыз)
Кишинин иммункем вирусу (ЖИКСТИ караңыз)
К.К.С. (кептөөр, көкжөтөл, селейме) вакцини, 147
Климакс (менопауза), 246
Кокаин, 416-417
Кол
андагы булчундар жана нервдер, 37
анын эч нерсе сезбей калышы же оорушу, 23, 325

Колкап, резина же пластик, 255, 262, 264, 401
Колу менен төрөлүү, 268, 426
Кома, 78, 421
Компресстер, 193-195, 421
Кондом (Кертмеккапты караңыз)
Контрацепция, 284-294, 394-396
Конъюктивит, 219-221, 308
Коркунучтуу курсак, 15, 93-94, 419 (ошондой эле Ичегини, Шишиген курсакты караңыз)
Коркунучтуу оорулар, кб28, 42, 179-192
Кортизон, 51
Кортико-стероиддер, 51, 129, 364
Котон жара, 10, 237-238, 403
Которуштуруп айдоо, кб13, 115, 117, 427
Котур, 34, 199-200, 335, 373
Кош бойлуулук, 247-255
белгилери, 247
бойго бүтө албай кыйналуу, 244
бойго болтурбоо, 283-295
жатын сыртына бала бүтүү, 36, 243, 249, 280, 414
күмөндүн эненин ичинде өсүүсү жана жайгашуусу, 251-252, 257
кезинде дары колдонуу, 6, 54, 247
кезинде ден соолукка кандай кам көрүү керек, 247
кезинде тамактануу, 118, 250
кезиндеги жеңил көйгөйлөр, 174, 248, 251
кезиндеги кан кетүү, 249, 264, 281
кезиндеги каназдык, 124, 248-249, 392, 393
кезиндеги коркунучтуу белгилер, 249-251
кезиндеги кызамык, 247, 312
кезиндеги текшеринүү, кб24, 250-253, 410
төрөт күнүн аныктоо, 252
төрөткө керек нерселер, 254-255 (ошондой эле Үй-бүлөнү пландоону караңыз)
төрөткө чейин кам көрүү картасы, 253
Кош бойлуунун сепкили, 207
Кош бойлуунун сепкили, 207
Кошумча чыккан манжа, 318-319
Крахмал, 110, 203, 408, 427
Ксерофтальмия, 113, 226, 306, 337, 392, 428
Кулак
анын инфекциялары, 309
аркасындагы бездер, 88
зыңылдоо, 107, 327
оорулуу адамдын кулагын текшерүү, 34
Кулактын зыңылдашы, дүлөйлүк жана баш айлануу, 107, 327, 359, 363, 379
Кулку, 405
Кургак көтөрөм, 112-113
Кургак учук, 108, 179-180, 337
ага каршы дарылар, 361-363
белгилери, 30, 37
жана балдар, 136
жана ЖИКС, 400
жана кызылча, 311
лимфа бездердин, 212
омуртканын, 173
теринин, 212
эмдөө, 147
Курсак

андагы шишиктер, 280
аны текшерүү, 35-36
коркунучтуу курсак, 93-94
курсактын төмөн жагынын оорушу, 243
(ошондой эле Ичегини, Шишиген курсакты караңыз)

Курсак көбүү

ар кандай себептери, 20
балдардагы, 107, 112, 114, 321
ичеги бүтөлүүдөгү, 94
көтөрөм болуудагы, 112, 114
кош бойлуу кездеги, 248, 249 (ошондой эле Ичегини караңыз)

лямблия инфекциясындагы, 145

Курчалма чакалай, 205-206

Кусуу, 161

ага каршы дарылар, 161, 335, 386-387
жаңы төрөлгөн баланын кусушу, 273
заарадан уулануу (уремия) менен коштолуп,
239

ич өтүү менен коштолуп, 151, 157

кан аралаш (ашказан жарасы), 128

кан аралаш (кара сарык), 328

кантип кустурса болот, 103, 389

кош бойлуу кезде, 248, 249

кусканда ич алдыруу жана ич алдырма дарыларды берүү, 15

кыйналып кусуу, 151

Кутурма, 181

Күйүктөр, 13, 96-97

жана макоопес оорусу (проказа), 192
көздөгү, 219

Күндүн нуру

жана безетки, 211

жана итий, 125

жана тери оорулары, 195

Күнч (экзема), 216

Күптү болуу

ага каршы дарылар, 381-382

ал болбош үчүн, кандай тамактануу керек,
128-129

бул дарыларды колдонбоо керек, 54, 64

кош бойлуу кезде, 248

Күч-кубат берүүчү азыктар, 110-111

Кызамык, 247, 312, 320

Кызыл жүгүрүк (ревматизм), 27, 310

Кызылча, 30, 108, 226, 311, 392

эмдөө, 147, 312, 321

Кын (кийин), 233, 428

бала тонунун тосуп калышы, 249

инфекциялары, 241-242, 370

төрөт учурунда айрылуусу, 269

Кындан суюк зат бөлүнүп чыгуу, 241-242,
370-371

Кындын ичин чайкоо, 241, 247, 258, 281,
292, 361, 422

Кычыткы (грибок) инфекциясы, 19, 58

кын ачыткысы, 242, 370

оозул, 232

сары чакалай, курчалма чакалай, 205-206,
372-373

Кычышуу

ага каршы дарылар, 335, 386
дарылардан болуучу, 68, 70-71, 166
исиркектер, аллергиялар, 68, 166, 203, 236,
238

ичеги курт инфекцияларындагы, 140-142, 228
көтөн төшиктеги (чүчөк курттан), 141

котон жарадан колдун кычышуусу, 238

котурдагы, 199

кычыткыдан (грибок) болуучу, 205, 242

өсүмдүктөрдөн болуучу, 204

суу чечектеги, 311

Л

Лимфа бездери, шишүүсү, 88, 317, 424

бруцелллезден болуучу, 188 же темгилдүү
келтеден, 190

ЖИКСтен болуучу, 400

жука чурайдагы, 238, 403

инфекция белгилери, 194

ириңкөлкүлдөн болуучу, 202

котурдан же биттен болуучу, 199, 200

кызамыктан болуучу, 312

лимфа бездеринин кургак учугу, 212

эмчектин залалдуу шишигинен (рак) болуучу,
279

Лимфогранулематоз, 238, 420

Литр менен өлчөө, 61, 424

Лямблия, 145, 336, 368-370, 423

жана ич өткөк, 153, 158

М

Магnezия сүтү, 16, 383

Майлар, 111, 121

Майрык буттар, 319

Майыптык

балдардагы, 74, 314, 318-321

денеге дары саюунун майыптыкка алып
келиши, 74, 314

Макоопес (проказа), 10, 25, 191-192, 206,
337, 363-365

“**Макоопес реакциясы**”, 191, 364

Малоокс, 173

Марихуана, 416

Медициналык жардам

дайыма медициналык жардамды талап
кылган оорулар, 179-192

кандай учурда ага кайрылуу керек, 43, 159

Медициналык кызматкер, кб1-кб7, кб29,
43, 246, 340

Мектепке чейинки программа, кб20, кб24,
297, 428

Менингит, 185, 274, 307

Менопауза, 246, 424

Меньер оорусу, 327

Мертинүү, 38, 101, 316, 422

Микробдор, 19, 423

Микроскоп, 19, 144

Минералдар, 111, 116-118, 425

Мини-таблетка, 289, 294, 395

Мителер, 19, 425

ичеги, 19, 140-145, 308

териде, 19, 199-201

Монголизм, 318, 425

Монилиоз (оозул), 232, 242, 400
Моюн
жыйрылып катып калган, 38, 182-185, 274
сынган, 99
Муздак компресс, 193-194
Муктаждыктар, ички жана узакка созулган, кб8-кб12
Мурун тамчылары (деконгестант), 164, 165, 421
Мурун, бүтүшү же куюлушу, 164-165, 384
Мурундан кан агуу, 11, 83
Муунаксак (артрит, муун ооруу), 173, 324
ага каршы дарылар, 51, 379-380
Муундар, ооруган, 101-102, 173, 310, 324
Муунтма (астма), 167, 337, 385-386
Мүмкүнчүлүк чегин билүү, кб4
Мүнөзтамак (диета), 421
ал жөнүндө туура эмес түшүнүктөр, 123
бейтаптар үчүн, 40, 123
белгилүү бир ооруларга каршы, 40, 124-130, 154-156
дары ичип жүргөндөгү, 123
ден соолук чың болуш үчүн кандай тамактануу керек, 110-111
жаш балдар үчүн, 120-122
жаңы төрөгөн аялдар үчүн, 8, 123, 276
кан уюу жана, 23
ооз контрацептивдери менен, 286 (ошондой эле Азыктарды, Тамактанууну караңыз)
оолак болуучу нерселер, 119
ысытмага каршы, 8
Мүнөзтамак, кээ бир ооруларга каршы, 40, 124-130
богок, 130
диабет (кант оорусу), 40 127
ич өткөк, 155-156, 159
ич катуу, 16, 126, 383
кан басымдын көтөрүлүшү, 125
каназдык, 124
карын зилинин өтө көп бөлүнүүсүнөн улам күптү болуу,
зарна жана ашказан жаралары, 128-129
толук адамдар, 126
Мээ безгек, 30, 178, 186, 367
Мээ жабыркоо, 319-320
жана туталак, 319
катуу ысытмадан болуучу, 76
тасма курттардын ыйлаакчаларынан болуучу, 143
Мээ шал оорусу, 320
Мээге кан куюлуу, 37, 78, 288, 327, 410
(ошондой эле Ысыкты караңыз)
Мээшалдык, 38, 319-320

Н

Невирапин, 249, 400
Нематоод курту, 133, 142, 296, 307
Нервдер, 425
булчуңдар жана, 37-38
Нестендирмелер (аналгетиктер, ооруу басуучулар), 379-380

Нымдуу көтөрөм, 30, 113, 424

О

Ок тийген жараат
башка, 91
ичке, 15, 92-93
колго же бутка, 90
Окутуп-үйрөтүү, кб2, кб4-кб5, кб21-кб28, 321
материалдары, алуу даректери, 429-432
Окутуу үлгүлөрү, кб22
Окшуу (Кусууну караңыз)
Омуртка дискинин тайып (ордунан жылып) кетиши, 173
Ооз контрацептивдери, 285-289, 394-395
Ооз, 107, 229-232
Оозмо-ооз дем алдыруу, 78-80, 413
жаңы төрөлгөн балдарды, 262
Оозул (монилиоз), 232, 242, 400
Оору баяны, 20, 25, 29, 44, 250-253, 423
Оорулар
үй оорулары, 21
аларды бири-биринен айырмалоо, 20-21, 26-27
алардын тарашы, 131-137, 140, 188-189, 237-239, 399
алдын алуу, 131-150
анын себептери, 17-20, 107
аялдардын, 241
балдардын, 215, 272-275, 311-314
жугуштуу эмес, 18
жугуштуу, 18-19, 135
көп кездешкен, 151-178
коркунучтуу, кб28, 42, 179-192
улгайган адамдардын, 323-330
Оорунун себептери, кб6-кб7, кб10, кб27, 17-19
Оорунун таралышы, 131-137, 140, 190, 237-239, 399-403
Ооруу
ага каршы дарылар, 19, 52, 75-76, 162, 335, 379-380 (ошондой эле Карышууларды, Баш ооруну караңыз)
арка-бел, 173-174, 248
бут, 288
заара кылууда, 146, 235-236, 239, 242-243
көз, 217, 219, 221, 222
көкүрөк, 179, 325
курсак, 12, 35-36, 94-95, 128, 146, 243
муундар, 101-102, 173, 310, 324
сурап билүү, 29
тиш, 165, 231
“Орок сымал клетка” оорусу, 30, 321, 393
Отун, 135
Оңко коюу, 22, 421
Оюн көргөзүү (сахна коюу), кб23

Ө

Өзгөчө кырдаал
дары баштык үчүн дарылар, 332
денеге дары саюу керек болгон учурлар, 66

ичеги оорулары, 93-95
Өлүм, ага моюн сунуу, 330
Өлчөө
дарыларды, 59-61, 340
кан басымды, 410-411
киллограмм менен, 62
Өпкө оорулары
бронхит, 170
жана чылым чегүү, 149
кургак учук, 179
муунтма, 167
өпкө сезгенүү, 171
Өпкө сезгенүү (пневмония), 27, 41, **171**, 399, 400, 413
Өпкөдөгү какырыкты чыгаруу, 169
Өрмө курт (Трихурис), 142
Өсүү, балдардын, 107, **297-304**
Өсүмдүктөр
дары өсүмдүктөр, 12-13
кычышууну козгоочу, 204
Өсүмдүктөрдү которуштуруп айдоо, кб13, 115, 117, 427
Өт баштыкчасы, 422
анын оорулары, 329
анын ооруну, 36
ооруганда, аны үй ыкмалары менен дарылоо, 12
Өт, 233
инфекция, 243
таштары, 234, 235

Р

Рак (Залалдуу шишикти караңыз)
Реакциялар (Аллергиялык реакцияларды караңыз)
Ревматизм (Кызыл жүгүрүктү караңыз)
Ревматоид артрити, 324
Регидрон суусуну, **152**, 311, 382-383, 400, 426
дене суусзданууга каршы, 9, 46, 158, 306
жана кусуу, 161
жаңы төрөлгөн балдар үчүн, 273
ич алдыруу каражаты катары, 15
катуу ооруган адамдар үчүн, 40, 53
коркунучтуу курсакка каршы, 95
Рентгенге түшүү, 102
Ресурстар, кб8, кб12, 115, 283, 426
Рефлексстер, аларды текшерүү, **183**, 426
Ринит, аллергиялык (чөп калтыратмасы), **165**, 426
Ритм ыкмасы, 285, **291-292**

С

Салмак
үй шартында жасалган тараза, 250
арыктоонун маанилүүлүгү, 125-127, 325-326
дарынын дозасын өлчөө, 59-61
дарынын дозасын салмакка жараша өлчөө, 340
жана мүнөзтамак, 110-111, 127
кош бойлуу кезде салмак кошуу, 247, 250
салмак кошуу, балдарда, 297-304
фунт же киллограмм менен өлчөө, 62

Санитария, кб10, **137-139**, 153, 427
Сары суу оорусу, 317
Сары чакалай, 11, **205-206**, 372
Сарык, 30, **172**, 274, 318, 321, 328-329, 393, 424
Сарымсак, 12, 241, 242
Сасык тумоо, 45, 57, **163**, 308, 422
Себоррея (какач, ак куп), 215
Сезгичтикти жоготуу, **38**, 127, 162, 173, 191, 192, 279
Селейме, 182-184
ага каршы дарылар, 336-337, 389-390
жарааттан болуучу, 84, 89, 407
жаңы төрөлгөн балада, 182-183, 273
эмдөө, 147, 184, 296
Сенек, 314, 421
Симптомдор (Белгилерди караңыз)
Синус оорусу (синусит), 165, 427
Сокур ичеги (аппендикс), **94**
Сокур ичеги сезгенүү (аппендицит), 36, **94-95**
Сокурдук, **221-222**, 412
көзгө келтирилген жаракаттардан болуучу, 218
шам сокур, 113, 226-227
ымыркай балдарды андан сактоо, 221, 237, 379
Соргуч, 84, **255**, 262, 268
Социалдык шарттар, 283, 401, 415, 417
Сөөктөр
аларга ок тийүү, 90
алардын ийрейүүсү, 125, 319
муундан чыгып кетүү, 101 (ошондой эле Сынган сөөктөрдү караңыз)
үчүн кальций, 246
Сөөлдөр, **210**, 212, 400, 402
Спермицид, 285, 396
СПИД (ЖИКСТИ караңыз)
Спирт ичимдиктери
алардан пайда болуучу көйгөйлөр, 119, 148-149, 325, 326, 400, 416
жана ысык уруу, 81
Стерилдөө, 427
аспаптарды, 74, 401
шприцтерди, 69, 72, 74
Стерилдүү, 427
таңгыч, 87
Стероиддер, 51
Стетоскоп, 410
Страбизм, 223
Стрептококктуу тамак сезгенүү, 310
Сульфаниламиддер, **55**, 358
Супрессанттар, 427
жөтөл, 52, 384
Суу менен дарылоо, 45-48
буу, 47, 168, 384
жана оорунун таралышы, 146, 188
жана тазалык, 46, 131, 135, 137-139, 144, 146
күйүктөрдүн оорутушун басаңдатуу үчүн, 96
ысытма болгондо, 75
Суу чечек, 204, **311**
Сууга салуу, 102
Суук аба-ырайы, 408-409

Суук тийүү жана сасык тумоо, 45, 57, **163**, 308
кандай тамактануу керек, 123
Суук тийгенде жана ысытма учурунда чыгуучу жаралар менен ыйлаакчалар, 48, 171, 232, 402
Сууктан болуучу оорулар, 408-409
Суюктуктар, **39-40**, 151
Сүзөк, 221, **236-237**, 255, 360
(ошондой эле Жыныс ооруларын караңыз)
Сүннөткө отургузуу, 74, 401, **404**
Сүт
жана ашказан жаралары, 129
жана бруцеллез, 188
жана ич өткөк, 156
кулмайда түрүндөгү, 392 (ошондой эле Эмчек эмизүүнү караңыз)
Сфигмоманометр, 410
Сыйкырчылык, 2, **6**, 420
Сынган сөөктөр, 14, **98-99**

Т

Табигый тең салмактуулук, 58
Таблетка (бойго болтурбоочу), **285-289**, 394-395
Тазалык, **131-139**
балдардагы, 136, 296
денеге дары саюудагы, 68, 74, 401
жеке тазалык, 39, 41, 133-135
инфекциянын алдын алуу үчүн, 74, 84, 401, 414
коомдук тазалык, 137-139
медициналык аспаптардын тазалыгы, 74, 401
негизги көрсөтмөлөрү, 133-139
ооз менен тиштеги, 229-231
төрөт учурундагы, 260, 263
Талассемия, **393**, 428
Талгак (эклампсия), **249**, 422
Талма, 38, **178**, 319, 389-391
Тамак
ага бир нерсе туруп калуу, 79
андагы шишик, 10, 130, 423
сезгенүү, 163, 309-310
Тамак сезгенүү, 163, **309-310**
Тамак сиңирүү, 13
Тамактан уулануу, 23, 103, **135**, 153, 161
Тамактануу, кб11, кб13-кб16, **107-130**, 295
(ошондой эле Көтөрөм болууну караңыз)
Таман сөөлдөрү, 210
Тамеки, 129, 416-417
Тамыр кагуу, **32-33**, 41, 410-411, 426, китептин арткы тышына чейинки бетте
Тар таасирлүү антибиотиктер, **56**, 425
Тараза (ымыркай балдардын салмагын өлчөө үчүн), 297
Таралып ооруу, 35, **95**, 426
Тарамыш (байламта) чоюлуу, **102**
Тарамыш чоюлуу, 102, 427
Тасма курт, **143**, 376
Таттуулар, 115, 119, 122, 229, 408
Таңгыч (бандаж), 85, 87, **101-102**, 336
Таңкы окшуу, 248, 287

Тез дем алуу, **24**, 423
Текшерүү
бейтапты, 29-38
көздү, 33, 217
көздүн көрүүсүн, 223
кош бойлуу аялды, 250-253
сокур ичеги сезгенүүгө, 36, 95
тизе рефлекстерин, 183
чуркуга, 94, 317
эмчекти, 279
Темгилдүү келте (бөртмө келте), 26, **190**
Темир
лимон ширесине мык салып, темир алуу, 117
таблеткалары, 51, 118, 124, 307, 335, 393, 405
темир идиш, 117
темирге бай азыктар, 124
Тепки (паротит), 312
Тери
аны кандай текшерүү керек, 34
анын залалдуу шишиги (рак), 211, 399
анын кургашы, 107, 208
ар кандай оорулардын картасы, 196-198
балдарда, 215, 308
дарылары, 334-335, 371-374
жаралары, 212-213
куркак учугу, 179, 212
оорулары, 193-216, 406, 421
оорутпаган жаралар, 191, 237, 279
Тери ириң жарасы, 25, **202**
Тери тоңуу, 409
Териге исиркек чыгуу, 216, 236, 400
аллергиялык реакциядан, 68, 166, 203-204, 358
анын алдын алуу, 133
жалаяк исиркеги, 215, 421
ич келтеден, 189
котон жарадан, 238
кызамыктан, 312
кызылчадан, 30, 311
кычышуу менен коштолгон, 199-200, 203
майда көк-ала тактарга окшогон (темгилдүү келте), 190
суу чечектен, 311
Теридеги ак тактар, **206-207**, 232
Термометр, **31**, 334
Тигиш (тигүү), **86**, 255, 269, 423
анестезиялоочу дарылары, 380
Тил, 232
Тилме, 212
Тирсек (хордеолум), **224**, 427
Тиш, 133, **229-232**
Тиш жуугуч паста, 230
Тиш жуугуч щётка, үйдө жасалган, 230
Тиш ооруу, 231
Тиш оюк (тиштеги тешик), **229-230**, 420
Тиштеп алуу
аны дарылоо, 86
жаныбарлар (кутурма), 181
инфекцияга алып келүүчү, 89
уулуу, 104-106
Толгоо, **258-262**, 264, 424
жалган толгоолор, 258

төрөттүн баскычтары, 259-262
төрөттүн жакындаганын көрсөткөн белгилер, 258
толгоо учурундагы көйгөйлөр, 267
Толук (семиз) **адамдар**, 126, 325-326, 329
Тонзиллит (алкым безинин сезгенүүсү), 309
Тонзиллит, 309
Топтошуп талкуулоо, кб24-кб27
Төрөлүүлүктү көзөмөлдөө (Үй-бүлөнү пландоону караңыз)
Төрөт
ага даярдануу, 254-256
ара төрөлүү, 262
бала төрөлгөндөн кийин кан кетүү, 264-265
инфекция, 260, 276
күмөндүн эне ичинде жайгашуусу, 257, 261, 267
киндик түтүктү кесүү, 262-263
оор төрөттөр, 267-269, 319
"төрөттү тездетүүчү" деп белгилүү дарыларды туура колдонуу, 265-266
төрөт жакындаганын көрсөткөн белгилер, 258
төрөт жолунун чыга беришинин айрылуусу, 269
эненин төрөт учурундагы жайгашуу абалы, 260
Төрөт жолунун чыга бериши (Кынды караңыз)
Төрөт ысытмасы, 27, 276, 283, 420
Төрөткө керек нерселер, 254-255
Төрөткө чейин көрүлгөн кам, 250-253
Төрөттөн кийин, 426
кан куюлуу, 266, 391
мүнөзтамак, 123
Төрөттөн кийинки конъюнктивит, 221 (ошондой эле Жаңы төрөлгөн балдарды караңыз)
Төрөттү тездетүүчү дарылар, 50, 265-266, 319, 391
Трахома, 220
Трематод курттары (кан соргучтар), 146, 377, 422
Трихинелез, 144
Трихомонад, 241
Трихурис (өрмө курт), 142
Тропик кенеси, 201, 420
Тропикалык ысытма (Безгекти караңыз)
Тубаса кемтиктер, 6, 247, 272, 289, 318-321, 412
Туз
аны аз колдонуу, 120, 125, 176, 249, 325, 326
арылтмалары, 16
йоддолгон, 130, 247, 318
Тукум кууган оорулар, 18, 318-319, 321, 423
Тукумсуздук, 244
Туруштуулук, 426
антибиотиктерге, кб19, 57-58, 237, 351
инфекцияга, 108, 120, 271
Туталак, 23, 178, 422
ага каршы дарылар, 336, 389-391 (ошондой эле Карышманы караңыз)
балдардагы, 307, 319
катуу ысытмадан болуучу, 76

менингиттен болуучу, 185
мээ безгектен болуучу, 186, 367
тубаса кемтиктерден болуучу, 273, 319
Түздөн-түз басуу, 82
Түйүлүп ооруу (ичеги карышуулары), 35, 145, 157, 421
Түркүн түстүү чакалай, 206
Тылактит (клитор), 233
Тырык
күйүүдөн пайда болуучу тырыктардын алдын алуу, 97
Тырышма (холера), 158
Тыюу салынган, 23, 428

У

Углеводдор (күч-кубат берүүчү азыктар), 110, 121, 420
Уйку качуу (уйкусуздук), 328
Уйкусуздук (уйку качуу), 328, 423
Укалоо
жатынды, 264-265
төрөт жолунун чыга беришин, 269
тарамыш чоюлууну же сөөк сынгандагы, 99, 102
Улгайган адамдар, 83, 214, 235, 323-30
Уремия, 239-240
Уретерлер (Заара агуучу түтүктөрдү караңыз)
Уретр (Заара чыгуучу түтүктү караңыз)
Уруксуз эркек жана аял, 236, 244, 412
Уруксуздандыруу, **бойго болтурбоо үчүн**, 285, 293
Ууз сүт, 277, 421
Уукесер дары, 70, 388-389
жылан чагуусуна каршы, 105, 388
чаян чагуусуна каршы, 388
Уулануу, 103, 389
заарадан, 239-240
кош бойлуулуктан, 249, 422
тамактан, 23, 135, 153, 161
Уулуу
өсүмдүктөр, 204
тиштөөлөр, 104-106
Уюу (Сезгичтикти жоготууну караңыз)

Ү

Үй тиричилиги, кб10
Үй-бүлөнү пландоо, кб16, 246, 283-294, 394-396, 415
жана тукумсуздук, 244
Үйдөн дарылоо ыкмалары, 1-3
алар боюнча суроолор жана жооптор, 6-8
аларды туура колдонуу, кб2, 24
алардын жардам берерин кандай текшерсе болот, 10-11
ич алдыруу жана арылтма дарылар, 15
тукумсуздукка каршы, 244
Үйлөргө баруу, кб24
Үйрөнүү, кб4, кб21-кб28, 332
Үлүлдөр, 146
Үшүкalma, 409

Ф

Фалципарум безгеги, 158, 186, 365

фалципарум, 158, 365
Фармаколог, ага кайрылуу, 338
Фетоскоп, 252, 255, 422
Фирмалык аталыштагы дарылар, 55, 333, 339, 420
Фланнелдик графика, кб22
Флебит, 288
Фолий кычкылдыгы, 118, 321, 393, 422
Фоликулдар, кабактардын ички бетиндеги, 220
Фторид, тиш үчүн, 229

Х

Хирургиялык жардам
аны талап кылган ден соолук көйгөйлөрү, 91-95, 177, 222, 267
аны талап кылышы мүмкүн болгон денсоолук көйгөйлөрү, 102, 175, 177, 211, 222, 225, 235, 243, 279, 280, 293, 317, 319, 329
Хламидиоз, 221, 234, 236-237, 255, 360
Холера (Тырышманы караңыз)
Хордеолум (тирсек), 224

Ч

Чагуу
аары, 70
чаян, 106
Чай кашык менен өлчөө, 61
Чалыркөздүк, 223, 318
Чарчоо, 23, 124, 323, 400
Чач
битке текшерүү, 200
начар тамактануудан бузулушу, 107
түшүүсү, 107
Чаян чагуу, 11, 106, 337, 388
Чорлор, 210, 421
Чөгүү (сууга тумчугуу), 79, 422
Чөп калтыратмасы, 165, 427
Чөп чайлары, 1, 8
Чөптөр, дарылоочу касиеттери бар, 12-13, 423
Чурку, 177, 423
анын ичегини бүтөп калышы, 94
жаңы төрөлгөн баланын жука чурайында, 317
кош бойлуу кездеги, 256
Чүчөк курт (Энтеробиус), 12, 141
Чыйкан (ириңкөлкүл), 202, 420
Чылым чегүү
кош бойлуу кезде, 318, 416
андан пайда болуучу ден соолук көйгөйлөрү, 119, 129, 149-150, 289, 325, 326, 400, 416
Чымындар
жана оору, кб23, 135, 227-228, 406
көз алдында көрүнүүчү, 227, 323
Чырмалма чакалай, 204, 400

Ш

Шакый, 162, 424
Шал болуу
баланын шал оорусу, 314-315
бет, 37, 327
кенелерден, 201

макоопесте, 191
мээге кан куюлганда, 37, 327
мээшал баладагы, 320
омуртканын кургак учугунда, 180
пестициддерден, 412
текшерүү, 37
Шам сокур, 113, 226-227, 337
Шанкр, 237
Шигела, 145, 358
Шистосомоз, 146, 337, 377
шистосомоздо, 146, 377
Шишүү
ага каршы үйдөн дарылоо ыкмалары, 12
байламта жана тарамыш чоюлуудан, 102
буттун таман жагынын шишүүсү, 113, 124, 144, 176, 248-249, 321
дарылардан болуучу, 68, 70-71, 231
инфекциядан, 194
(ошондой эле Лимфа бездерин, Курсак көбүүнү, Вена варикозун караңыз)
көздүн шишүүсү, 144, 221, 313
калтанын же энектердин шишүүсү, 312, 317
сынган буттун же колдун шишүүсү, 108, 239, 249
улгайган адамдардагы, 323
эмчек шишүү жана шишиктер, 278-279
Шише (бетөлкө) менен тамактандыруу, 120, 154, 296
Шишиктер
бет менен денедеги, 191, 228
курсактагы, 35, 243, 280
улам өсө берген, 196, 280 (ошондой эле Лимфа бездерин караңыз)
эмчектеги, 279
Шок, 30, 77, 325, 427
аллергиялык, 70, 105, 166, 351
катуу күйүктөрдөн болуучу, 97
төрөгөндөн кийин, 265
учурундагы жүрөк согуу, 33, 410-411
Шприц, 72, 74, 336, 399, 401, 405

Ы

Ыйлаак (киста), 143, 243, 280, 421
Ыйлаакчалар
дарылардан болуучу, 358, 361
күйүзүп алуудан болуучу, 96
күнчтөн (экзема) болуучу, 216
кээ бир өсүмдүктөргө, ж.б. тийгенден болуучу, 204
суу чечектен болуучу, 311
Ымыркай балдар
алардагы ич өткөк, 159
алардагы тери оорулары, 215 (ошондой эле Балдарды, Жаңы төрөлгөн балдарды караңыз)
аларды текшерүү, 34
тамактандыруу, 120-121
Ысык
алсыроо, 81
карышуулар, 81
мээге кан куюлуу, 78, 81
Ысык компресс, 193-195, 406
Ысык ургандагы өтө оор абалдар, 81

Ысытма

аны кантип түшүрсө болот, 75, 76, 335
анын ар кандай ооруларда болуучу түрлөрү, 26-27, 30, 31

балдардагы, 306

жаңы төрөлгөн баладагы, 270, 273

катуу, 6, 15, 75-76, 335

төрөт учурундагы, 27, 276, 283

ысытмадагы мүнөзтамак, 8

Ысытма учурунда чыгуучу ыйлаакчалар же суук тийгенде чыгуучу жаралар, 48, 171, 232

Ысытма, 26

Э

Эгиздер, 251, 256, 269, 289

Экзема (Күнчтү караңыз)

Эклампсия (талгак), 249, 422

Эксперимент жасоо, кб15

Эл Аралык Саламаттыкты Сактоо Уюму, 49, 432

Элдик ишенимдер, 3, 6-8, 123 (ошондой эле Үйдөн дарылоо ыкмаларын караңыз)

“**Элдик оорулар**”, 21-26

Эмгек (баланын төбөсүндөгү жумшак жер)

аны бөксөрүшү, 6, 9, 151, 274

анын шишүүсү, 274 (ошондой эле Дененин суусуздануусун караңыз)

Эмгектин бөксөрүшү (Эмгекти караңыз)

Эмдөө (вакциндөө), 19, 147, 296, 337

Эмфизема (Желөпкөнү караңыз)

Эмчек залалдуу шишиги (рагы), 279

Эмчек ириңкөлкүлү (эмчек чочуу, мастит), 278, 424

Эмчек чочуу (мастит, эмчек ириңкөлкүлү), 278, 424

Эмчек эмизүү, кб12, 120-122

ал тууралуу элдик ишенимдер, 2, 7 (ошондой эле Эмчектерди караңыз)

жана бойго болтурбоо, 285, 289, 294, 295

жана жакшы тамактануу, 114, 116, 304

жана ич өткөктүн алдын алуу, 154, 156

жаңы төрөлгөн балдарга, 271, 277, 405

Эмчектер

аларга кам көрүү, 277, 279

алардын шишүүсү, 278-279

Эн оору, 212

Энекетер, 233

шишүүсү, 312, 317

Энелер

балдардын денсоолугу жана оорулары, 295-321

төрөткө чейин көрүлгөн кам, 250-253 (ошондой эле Үй-бүлөнү пландоону караңыз)

төрөттөн кийинки денсоолугу, 276, 280

энелер үчүн маалыматтар, 245-282

Энелик бездер, 36, 280, 425

Энелик бездердеги ыйлаак, 280

Энтеробиус (чүчөк курт), 141

Эпсом туздары, 16

Эркек уругу (сперма), 233, 244

Эс ооп жыгылуу, 78, 79, 81, 325, 327

Эс-учту жоготуу (Эс-учун жоготкон адамды караңыз)

Эс-учун жоготкон адам, 78, 424

анын дем алышы, 32

карактеринин көлөмдөрүнүн айырмаланышы, 33

шок болгондон, 77

Эт оюлуу, 13, 214, 420

Этек кир, 245-246, 281, 285, 294, 394-397