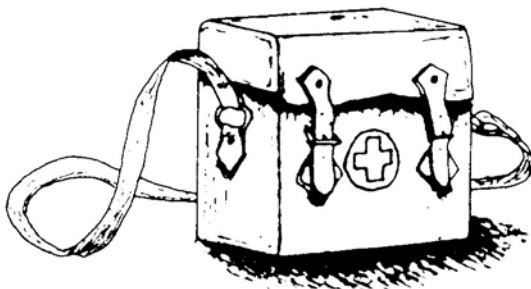

救急箱



各家庭、各村は、緊急時のために、医療用の物品を備えておくべきである。

- 家庭には、救急用、単純な感染症、一般的な健康問題のために必要な薬を入れた家庭用救急箱 (p.334 を参照) が必要である。
- 村にはもっと完全な医療用具一式 (p.336 の村の救急箱を参照) が必要である。そこには、日々の問題に対処するために必要なものも、重い病気や緊急時に対応するために必要なものも含まれる。保健ワーカー、学校の先生、親、商店主、その他、地域社会から信頼されている人が責任者になって、それを預かっていなければならない。できれば村人全員が、救急箱を整える費用を負担することに参加すべきである。たくさん出せる人は、たくさん寄与すべきである。しかし、**救急箱は、金を払える払えないにかかわらず、村のすべての人のためのものである**、ということを知り理解していなければならない。

次からのページに、救急箱にはどのようなものが入っているべきか、いくつかの提案をしている。自分の地域の必要性と手に入るものに合わせて、このリストを変えたい人もいるだろう。リストに含まれているのはもっぱら近代的な化学医薬品であるが、安全でよく効くことがわかっている重要な民間薬を含めてもよい。

それぞれの薬はどのくらいの量を備えておくべきか？

救急箱のために推薦した薬の量は、手元に置いておくべき最小量である。場合によっては、手当てを**開始する**分しかないかもしれない。もっとたくさんの薬をすぐに得るためには、病人を病院へ連れて行く必要があるだろう。

救急箱に備えておく薬の量は、その薬に頼っている人の人数と、使い切ってしまったときに買い足しに行くのにどのくらい遠くまで行かなければならないか、ということによっている。さらに、薬の価格やその家庭や村が支払える額にもよっている。自分の救急箱に備えるには高すぎるという薬もあるだろう。しかし、緊急事態に対処できるよう、重要な薬は十分に持ち合わせているのが賢明である。

留意点：出産用具一式。助産師と妊婦が出産に備えて用意しておくべきものは、p.254 から p.255 に挙げてある。

■救急箱の管理のしかた

1. **注意**：薬はすべて、子どもたちの手の届かないところに保管する。どの薬も、大量に飲めば有毒である。
2. すべての薬にラベルをきちんと貼り、使用説明書は個々の薬と一緒に保管しておくように気をつける。この本のコピーを一部、救急箱に入れておく。
3. すべての薬と医療用品は、ゴキブリやネズミのいない、清潔で乾燥した涼しい場所に、一緒に保管する。器具類、ガーゼ、綿球などは、プラスチックの袋に封入して守る。
4. 重要な救急医薬はいつも手元に持ち合わせるようにする。使われるたびに、できるだけ早く補充する。
5. 個々の薬の有効期限に気をつける。期限切れであったり、薬が悪くなっているように見えたりする場合は、廃棄して、新しい薬を買う。

留意点：薬の中には、特にテトラサイクリン Tetracycline など、有効期限が過ぎていると非常に危険なものがある。しかし、乾燥状態のペニシリン Penicillin（錠剤やシロップまたは注射用の粉末）は、清潔で乾燥した非常に涼しい場所で保存してあったものなら、有効期限後 1 年間は使用することができる。古いペニシリン Penicillin は効力がいくらか落ちているので、投与量を増加してもよい。（**注意**：ペニシリン Penicillin の場合に安全であっても、他の薬では、指示された以上に投与することは、非常に危険なことが多い。）



薬は子どもたちの手の届かないところに保管する。

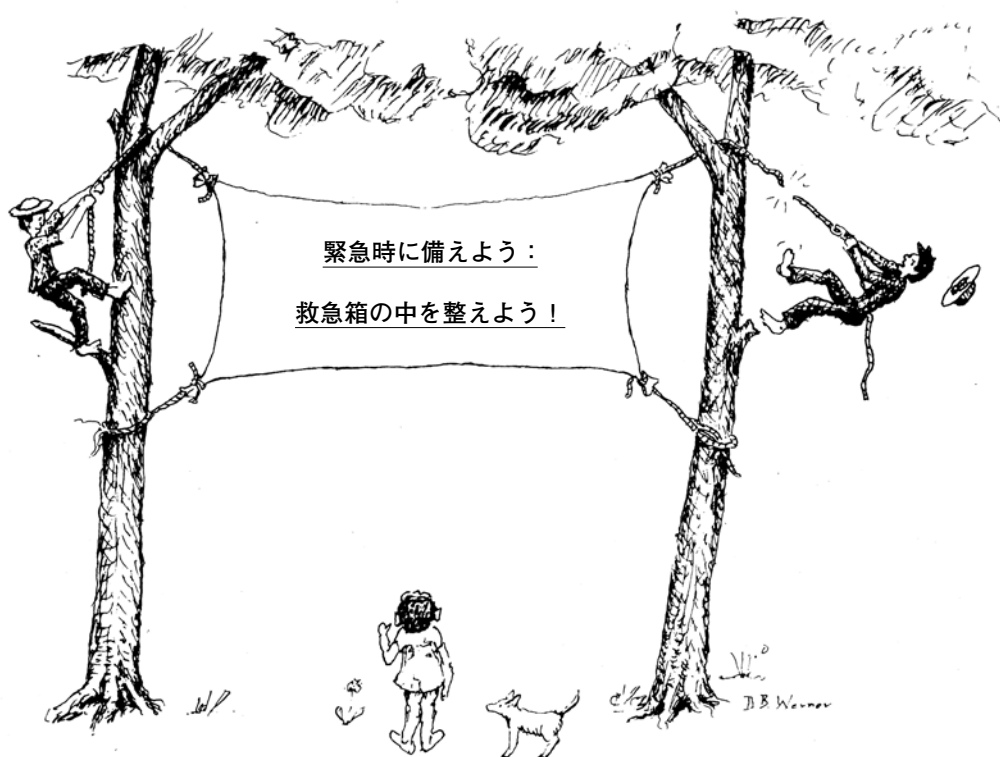


■救急箱のための用品を買うこと

この本で推薦している薬のほとんどは、大きな町の薬屋で買うことができる。数家族または村が必要なものを1度にまとめて買う場合は、薬剤師は少し安く売ってくれることが多い。薬や用品を卸売業者から買うことができる場合は、価格はさらに安くなるだろう。

薬局でほしい商標の薬が手に入らない場合は、別の商標のものを買う。しかし、それが同じ薬であることを確かめ、投与量をよく調べる。

薬を買うときは、価格を比較する。同じ薬であっても、ある商標のものは他のものよりずっと高いことがある。高めの薬はたいていよくない。可能なときは、**メーカー品ではなく、ジェネリック薬を買う**。ジェネリック薬のほうがずっと安いことが多いからである。量を多く買うと金を節約できることもある。たとえば、60万ユニットのペニシリン Penicillin のバイアルは、30万ユニットのバイアルより少ししか高くないことが多い。従って、大きいほうのバイアルを買えば2度使える。



■家庭用救急箱

各家庭は次のものを救急箱の中に持っていなければならない。これらの用品があれば、農村地域でよく起こる病気の多くを手当てするのに充分なはずである。

救急箱には役に立つ民間薬も入れておく。

用途 ↓	用品名 ↓	用品 価格 (書き込む) ↓	推奨する量 ↓	参照 ページ ↓
傷と皮膚病				
	プラスチック製またはゴム製の手袋 もしくは手用のプラスチック袋	_____	小箱 1 箱	75
	個包装の滅菌ガーゼパッド	_____	20	97、218、 263
	2.5cm、5cm、7.5cm 幅のガーゼ巻き包帯	_____	各 2 個ずつ	87
	清潔な綿	_____	小箱 1 個	14、72、 83、254
	絆創膏 (幅 2.5 センチ巻き)	_____	2 巻	85、215
	せっけん (できれば <u>ベタジンBetadine</u> のような殺菌用)	_____	1 ケ (小瓶 1 本)	371
	70% アルコール	_____	250ml	72、201、 211、254
	褐色瓶入り過酸化水素	_____	小瓶 1 本	83、183、 213
	ビンもしくはチューブ入り石油ゼリー (<u>ワセリン</u>)	_____	1 個	91、97、 141、199
	白食酢	_____	500ml	200、241、 294、309
	硫黄	_____	100g	200、205、 206、211
	はさみ (清潔で錆びていないもの)	_____	1 挺	85、254、 262
	先のとがったピンセット	_____	1 具	84、175
体温計測				
	体温計 ・口用 ・直腸用	_____	各 1 本	30、41
	用品を清潔に保管するために プラスチックの袋	_____	数枚	195、332

薬

用途 ↓	薬の名前 (ジェネリック薬の名前) ↓	地方名 (書き込む) ↓	価格 (書き込む) ↓	推奨する量 ↓	参照 ページ ↓
細菌の感染					
	1. ペニシリンPenicillin 250mg 錠剤	_____	_____	40	351
	2. コトリモキサゾールCo-trimoxazole (スルファメトキサゾールSulfamethoxazole400mg とトリメトプリムTrimethoprim 80mg)	_____	_____	100	358
	3. アンピシリンAmpicillin 250mg カプセル	_____	_____	24	353
寄生虫					
	4. メベンダゾールMebendazole 錠剤	_____	_____	100mgを40錠 もしくは2本	374
発熱と痛み					
	5. アスピリンAspirin 300mg (5グレイン) 錠剤	_____	_____	50	379
	6. アセトアミノフェンAcetaminophen 500mg 錠剤	_____	_____	50	380
貧血					
	7. 鉄 (硫酸第一鉄)200mg 錠剤 (ビタミンCと 葉酸入りが最良)	_____	_____	100	380
疥癬とシラミ					
	8. リンデンLindane (ガンマベンゼンヘキサクロリド) 硫黄粉末との併用も可	_____	_____	1本 20g	393
かゆみとおう吐					
	9. プロメタジンPromethazine 25mg 錠剤	_____	_____	12	386
軽い皮膚感染					
	10. ゲンチアナ紫Gentian violetの小瓶 または抗生物質の軟膏	_____	_____	1本 1本	371
眼の感染					
	11. .眼科用抗生物質軟膏	_____	_____	1本	378

■村の救急箱

村の救急箱には、家庭用救急箱に備えるべき薬と用品すべてを、たくさんそろえていなければならない。その分量は、自分の村の規模と供給センターからの距離によって決める。さらに村の救急箱には、次に挙げるものも備えていなければならない。その多くは、より危険な病気の手当てに必要なものである。自分の村で起こる病気を考えて、このリストを変更したり追加したりしてほしい。

追加の用品				
用途	用品名	価格	量	参照ページ
注射	注射器、5ml		2	65
	注射針、#22、長さ 3cm		3-6	
	注射針、#25、長さ 1.5cm		2-4	
排尿困難	カテーテル(ゴムまたはプラスチック、#16フレンチ)		2	239
捻挫と静脈の腫れ	伸縮性の包帯、幅 5cm と 7.5cm		3-6	102,175, 213
耳の中を見るなど	ペンライト (小さな懐中電灯)		1	34,255, 309

追加の薬					
用途	薬品名	地方商標名	価格	量	参照ページ
重い感染	1. 注射用ペニシリンPenicillin、もし一種なら 60 万ユニット/ml のプロカインペニシリンProcaine penicillin			20-40	352
	2. 注射用アンピシリンAmpicillin、250mg アンプル			20-40	353
	および/ またはペニシリンPenicillin と併用するためのストレプトマイシンStreptomycin、1g のバイアル (アンピシリン Ampicillin が高価な場合)			20-40	354
	3. テトラサイクリンTetracycline、250mg のカプセルまたは錠剤			40-80	356
アメーバおよびベンモウチュウ感染	4. メトロニダゾールMetronidazole、250mg 錠剤			40-80	369
けいれん発作	5. フェンバルビタールPhenobarbital、15mg の錠剤			40-80	389

用途	薬品名	地方商標名	価格	量	参照 ページ
	重いアレルギー反応と重い喘息				
	6. エピネフリンEpinephrine (アドレナリンAdrenalin) 注射液、1mg のアンプル			5-10	385
	喘息				
	7. エフェドリンEphedrine、15mg 錠剤 20-100	385		20-100	385
	分娩後の重い出血				
	8. エルゴノビンErgonovine、0.2mg 注射液か錠剤			6-12	391

すべてではないが多くの地域に必要なその他の薬

ドライアイ（眼球乾燥）が問題の地域					
	ビタミンA、20 万ユニット カプセル			10-100	392
破傷風が問題の地域					
	破傷風抗毒素 5 万ユニット (できれば凍結乾燥したもの)			2-4 瓶	389
へびのかみ傷またはサソリの刺し傷が問題の地域					
	特異的な抗毒素剤			2-6	388
マラリアが問題の地域					
	クロロキンChloroquine、キニンQuinine アルテミシニンArtemisinin または自分の地域で有効な薬			50-200	365- 365
標準体重未満の新生児の出血の予防と手当て					
	ビタミンK、1mg の注射液			3-6	394

慢性病のための薬

結核、ハンセン病、住血吸虫病のような慢性病のための薬を村の救急箱に備えておくのがよいかどうかは場合による。これらの病気のどれかにかかっているかどうかを確かめるには、多くの場合、保健センターで特別な検査をしなければならないが、必要な薬は、通常ここで手に入れることができる。こういった薬を村の医療用品に含めるべきかどうかは、地域の実情と責任者の医学的能力にかかっている。

ワクチン

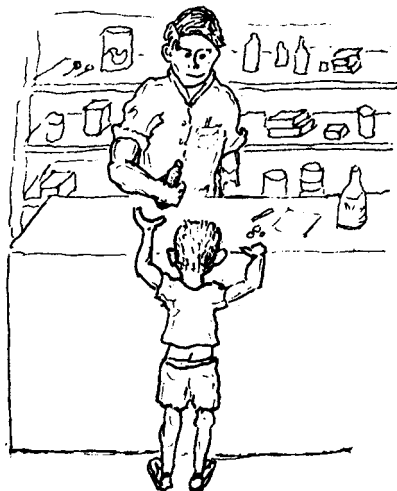
ワクチンは、通常は保健省が供給するものであるから、村の救急箱には含めない。しかし、すべての子どもに対して、さまざまなワクチン(p. 147 を参照)を接種すべき時期が来たらすぐに予防接種ができるように取り計らうことは、非常な努力を必要とする。従って、冷蔵保存が可能な場合は、特にDPT、ポリオ、はしかのワクチンは、村の医療用品の一部に入れるべきである。

■村の商店主（または薬剤師）への言葉

あなたが自分の店で薬を売っていれば、どの薬を買ったらよいのかとか、いつどのように飲むのがよいのかということ、人々に聞かれるでしょう。あなたは人々の知識と健康に重要な影響を与える立場にいるのです。

この本は、あなたが正しい助言を与え、客が本当に必要とする薬だけを買えばいいようにしてあげるとき、きっと役に立ちます。

ご承知のように、人々は、役にも立たない薬のために、なげなしの金を費やすことが多すぎます。しかし、**あなたこそ**、健康にとって必要なものが何であるのかを人々がもっとはっきりと理解し、もっと賢く金を使うようになるのを手助けすることができるのです。たとえば、



- ◆ 咳止めシロップ、*カオペクテート Kaopectate* のような下痢便を濃くする薬、単純な貧血を手当てするためにビタミン B₁₂ または肝臓エキス、捻挫や痛みの手当てのためにペニシリン Penicillin、あるいはかぜを引いたときにテトラサイクリン Tetracycline がほしいとってあなたのところにきた場合は、これらの薬は必要ないということや、有益であるよりは有害であるということ、その人たちに説明してください。そして、代わりに何をしたらよいか、ということをお話し合ってください。
- ◆ ビタミントニックを買いたいという人には、その金で、卵やくだものや野菜を買うように、強く勧めましょう。こういうものの方がもっとたくさんのビタミンを含んでいて、金に見合った栄養価があるということが理解できるように話します。
- ◆ 飲み薬の効き目が注射と同じで、注射より安全であるときには（これが普通の場合ですが）、注射液がほしいとってくる人に、そのことを説明してください。
- ◆ かぜのために、＜風邪薬＞や高価な薬の組合せの類を買いたがる人には、普通のアスピリン Aspirin、アセトアミノフェン Acetaminophen、イブプロフェン Ibuprofen の錠剤を買って金を節約し、それらをたくさんのお水で飲むことを強く勧めましょう。

人々にこれらのことを説明するとき、この本の中でその情報を探し出し、一緒にその部分を読むようにすれば、ずっと話しやすくなるはずですよ。

何よりも、有用な薬だけをお売ってください。店には、家庭用救急箱と村の救急箱のために挙げてある薬と用品、それ以外にも、あなたの地域でよくある病気のために重要な薬と用品を用意しておきます。価格の低いジェネリックの製品または一番安いメーカー品を仕入れるように努めます。有効期限の切れた薬、悪くなっている薬、役に立たない薬は、決して売ってはなりません。

あなたの店は、人々が自分の健康を気遣うときの知識を得る場所になるはずですよ。薬を買う人に、その正しい使い方と使用量と危険性と予防措置について、十分に知らせるように気をつけながら、人々が賢く薬を使うことに力を貸すことができれば、あなたは地域社会に著しい貢献をすることになります。健闘を祈ります。