

Medikamentenlisten

●Die **Medikamentenliste A** ist **nach Wirkstoffen** sortiert, es ist der (meist international gebräuchliche) Freiname, „Generic Name“ genannt, dazu werden Handelsnamen des deutschsprachigen Raumes angegeben. Die Aufzählung der Handelsnamen kann nur beispielhaft sein, da für die meisten Substanzen eine Vielzahl von Arzneimitteln auf dem Markt ist.

●In der **Medikamentenliste B** werden den im Text genannten (und mit ® gekennzeichneten) **Handelsnamen** die entsprechenden Wirkstoffe zugeordnet. Da dieselben Präparate in verschiedenen Ländern oft unter unterschiedlichem Namen vertrieben werden, ermöglicht dieses Verzeichnis auch im Ausland eine „Übersetzung“ in die landesübliche Bezeichnung.

●In der **Medikamentenliste C** wird zu den im Buch genannten Medikamenten-**Stoffgruppen** jeweils eine Auswahl an Präparaten genannt.

●Hier wie auch im gesamten Buch sind zur besseren Unterscheidung Freinamen *kursiv* und Handelsnamen in KAPITALCHEN dargestellt.

Medikamentenliste A

(INN) = Freiname ist international anerkannt

(A) = Handelsname in Österreich

(CH) = Handelsname in der Schweiz

(D) = Handelsname in Deutschland

Freiname	Handelsname (Beispiel)
Acetamzolid (INN) (im Notfall bei Höhenkrankheit)	DIAMOX® (A, CH, D)
Acetylsalicylsäure (Schmerzmittel und fiebersenkend)	ASPIRIN® (A, CH, D) ASS® (A, CH, D) GODAMED® (D)
Aciclovir (INN) (Virusmittel)	ZOVIRAX® (A, CH, D)
Adrenalin = Epinephrin (INN) (Nebennierenhormon)	SUPRARENIN® (D) GLYCIRENAN® (A) GLAURON® (CH)
Aluminium-Magnesium- -Silikat (Magensäurebinder)	GELUSIL-LAC® (A, D)
Ambroxol (INN) (Schleimlöser)	MUCOSOLVAN® (A, CH, D)
Amoxicillin (INN) (Antibiotikum)	CLAMOXYL® (A, CH, D)
Ampicillin (INN) (Antibiotikum)	AMBLOSIN® (A, D) BINOTAL® (A, D), AMFIPEN® (CH)

Medikamentenliste A

Astemizol (INN) (Antihistaminikum)	HISMANAL®
Atovaquon (INN) (Malaria-Mittel)	in MALARONE® enthalten
Azidamfenicol (INN) (Antibiotikum)	POSIFENICOL® (Augentropfen)
Azithromycin (INN) (Antibiotikum)	ZITHROMAX®
Bamipin (INN) (Antihistaminikum)	SOVENTOL®
Benzylpenicillin-Benzathin (INN) (Depotpenicillin, nur bei Syphilis)	TARDOCILLIN® (A, CH, D)
Bephenium (Wurmmittel)	ALCOPAR® (in Deutschland nicht im Handel)
Betamethason (INN) (Corticoid)	BETNESOL® (A, CH, D)
Bupivacain (INN) (Anästhetikum)	CARBOSTESIN® (A, CH, D)
Butylscopolamin (krampflösendes Mittel)	BUSCOPAN® (D)
Cefotaxim (INN) (Antibiotikum)	CLAFORAN®
Cefixim (INN) (Antibiotikum)	CEPHORAL®
Ceftriaxon (INN) (Antibiotikum)	ROCEPHIN® (A, CH, D)
Chinin (Malaria-Mittel)	CHININUM SULFURICUM®
Chloramphenicol (INN) (Antibiotikum)	PARAXIN® (A, D) AMPHEMYCIN® (CH)
Chloroquin (INN) (Malaria-Mittel)	RESOCHIN® (CH, D) ARTHROCHIN® (A)
Chlorphenoxamin (INN) (Antihistaminikum)	SYSTRAL® (A, CH, D)
Cimetidin (Magensäureblocker)	TAGAMET®
Cinnarizin (INN) (gegen Schwindel)	CINNARIZIN® (A, CH, D)

Medikamentenliste A

Ciprofloxacin (INN) (Antibiotikum)	CIPROBAY® (A, CH, D)
Clemastin (INN) (Antihistaminikum)	TAVEGIL® (D) TAVEGYL® (A, CH)
Clotrimazol (INN) (Antimykotikum)	CANESTEN® (A, CH, D)
Codein (hustendämpfend)	CODIPERTUSSIN® (D) CODEIN PHOSPHORICUM® (A)
Cortison (INN) (Corticoid)	CORTISON®
Cotrimoxazol (= Trimethoprim + Sulfamethoxazol)	BACTRIM® (A, CH, D) EUSAPRIM®
Dapson (INN) (gegen Lepra)	DAPSON-FATOL® (D)
Dexamethason (INN) (Corticoid)	FORTECORTIN® (A, D) DECADRON® (A, CH, D)
Dexpantenol (INN) (Vitamin d. B-Gruppe, zur Wundbehandlung)	BEPANTHEN® (A, CH, D) PANTHENOL®
Diazepam (INN) (Beruhigungsmittel)	VALIUM® (A, CH, D)
Diclofenac (INN) (Rheuma-, Schmerzmittel)	VOLTAREN® (A, CH, D)
Dicloxacillin (INN) (Spezielles Penicillin)	INFEKTO STAPH®
Dimenhydrinat (INN) (Antihistaminikum)	VOMACUR® (CH, D) VOMEX A® (D) EMEDYL® (A)
Dimethylsulfoxid (INN) (Verletzung, Verrenkung)	DOLOBENE GEL® (Mischpräparat)
Dimeticon (INN) (gegen Blähungen)	CEOLAT® (A, CH, D) SAB SIMPLEX® (A, D)
Dimetinden (INN) (Antihistaminikum)	FENISTIL® (A, CH, D)
Doxycyclin (INN) (Antibiotikum)	VIBRAMYCIN® (A, CH, D) VIBRAVENÖS® (A, CH, D)
Erythromycin (INN) (Antibiotikum)	ERYTHROCIN® (A, CH, D) ERYCINUM® (A, D)

Medikamentenliste A

Ethacridin (INN) (Desinfektionsmittel)	RIVANOL®
Ethambutol (INN) (Tuberkulosemittel)	MYAMBUTOL® (A, CH, D)
Etofenamat (INN) (Rheuma-, Schmerzmittel)	RHEUMON GEL®
Flucortolon (INN) (Corticoid)	ULTRALAN® (A, CH, D)
Fusidinsäure (INN) (Antibiotikum)	FUCIDINE® (D) FUCIDIN® (A, CH)
Gentamicin (INN) (Antibiotikum)	REFOBACIN® (A, D) GARAMYCIN® (CH)
Griseofulvin (INN) (Antimykotikum)	GRICIN (A,CH,D) LIKUDEN M® (D)
Hydrocortison (INN) (Corticoid)	HYDROCORT® (D) HYDROCORTONE® (A) HYDROCORTIFOR® (CH)
Isoniazid (INN) (Tuberkulosemittel)	ISOCID® (A, D) RIMIFON® (A, CH)
Itraconazol (INN) (Antimykotikum)	SEMPERA® SIROS®
Ivermectin (INN) (gegen Onchozerkose)	MECTIZAN® in Deutschland nicht im Handel
Ketoconazol (INN) (Antimykotikum)	NIZORAL®
Ketotifen (INN) (Asthmamedium)	ZADITEN® (A, CH, D)
Lidocain (INN) (Anästhetikum)	XYLOCAIN® (CH, D) XYLANEST® (A)
Lindan (INN) (gegen Parasiten)	JACUTIN®
Loperamid (INN) (gegen Durchfall)	IMODIUM® (CH, D)
Lucanthol (Wurmmittel)	MIRACIL D® (in Deutschland nicht im Handel)
Mebendazol (INN) (Wurmmittel)	VERMOX® (CH, D) PANTELMIN® (A)
Meclozin (INN) (Reisekrankheit, Erbrechen)	POSTADOXIN®

Medikamentenliste A

Mefloquin (INN) (Malariamittel)	LARIAM® (A, CH, D)
Mepacrin (INN) (gegen Giardia)	ATABRINE 100® (in A, CH, D nicht im Handel)
Methaqualon (INN) (Starkes Schlafmittel)	REVONAL® (in Deutschland nicht mehr im Handel) NORMI-NOX®
Methylergometrin (INN) (Geburtshilfe-Mittel)	METHERGIN® (A, CH, D)
Methylprednisolon (INN) (Corticoid)	URBASON® (A, CH, D)
Metoclopramid (INN) (gegen Erbrechen)	PASPERTIN® (A, D) PRIMPERAN®, MCP®
Metrifonat (gegen Bilharziose)	BILARCIL®
Metronidazol (INN) (Antibiotikum)	CLONT® (CH, D) FLAGYL® (CH, D), TRICHEX® (A)
Miconazol (INN) (Antimykotikum)	DAKTAR® (D) DAKTARIN® (A, CH)
Natriumpicosulfat (INN) (Abführmittel)	LAXOBERAL® (D) LAXOBERON® (A)
Neomycin (INN) (Antibiotikum)	CAMBISON® (A) NEOBAC® (CH, D)
Niclosamid (INN) (Wurmmittel)	YOMESAN® (A, CH, D)
Nifedipin (INN) (Blutdruckmittel, im Notfall bei Höhenkrankheit)	ADALAT® (A, CH, D)
Niridazol (INN) (gegen Bilharziose)	AMBILHAR® (in Deutschland nicht im Handel)
Norflloxacin (INN) (Antibiotikum)	BARAZAN®
Nystatin (INN) (Antimykotikum)	CANDIO-HERMAL® (A, CH, D) MORONAL® (D)
Oxamniquin (gegen Bilharziose)	VANSIL®

Medikamentenliste A

Oxymetazolin (INN) (Nasenspray)	NASIVIN® (A, D)
Oxytetracyclin (INN) (Antibiotikum)	OXYTETRACYCLIN® (CH, D) TERRAVENÖS® (CH, D) MACOCYN® (A, D)
Oxytocin (INN) (Wehenmittel)	SYNTOCINON® (A, CH, D) ORASTHIN® (A, D)
Paracetamol (INN) (Fieber-, Schmerzmittel)	BEN-U-RON® (D) TYLENOL® (A) ACETALGIN® (CH)
Paromomycin (INN) (Antibiotikum)	HUMATIN®
Penicillin G = Benzylpenicillin (INN) (Antibiotikum)	PENICILLIN® (CH, D) NATRIUM-PENICILLIN G® (A)
Penicillin V = Phenoxymethylpenicillin (INN) (Antibiotikum)	MEGACILLIN® (D) ARCASIN® (A, D) MONOCILLIN® (CH)
Pheniramin (INN) (Antihistaminikum)	AVIL®
Phenobarbital (INN) (Schlafmittel)	LUMINAL® (CH, D) AGRYPNAL® (A)
Piperazin (Wurmmittel)	TASNON® (A, D) OXYVERMIN® (CH)
Podophyllotoxin (gegen Feigwarzen)	CONDYLOX®
Povidon-Jod (Desinfektionsmittel)	BETAISODONA® PVP-Jod®
Praziquantel (INN) (Wurmmittel, Bilharziose)	BILTRICIDE® CESOL®
Prednisolon (INN) (Corticoid)	DECORTIN H® (D) DACORTIN® (A, CH)
Probenecid (INN) (Mittel z. Wirkungsverlängerung von Penicillin)	PROBENECID®
Proguanil (INN) (Malariamittel)	PALUDRINE® (A, CH, D)

Medikamentenliste A

Protionamid (INN) (Tuberkulose-Mittel)	EKTEBIN® (A, D) TREVINTIX® (CH)
Pyrantel (INN) (Wurmmittel)	HELMEX® (D) COMBANTRIN® (A) COBANTRIN® (CH)
Ranitidin (Magensäureblocker)	SOSTRIL®
Rifampicin (INN) (Tuberkulose-Mittel)	EREMFAT® (CH, D) RIFAMPIN® (A)
Roxithromycin (INN) (Antibiotikum)	RULID®
Salbutamol (INN) (Asthmamittel)	SULTANOL® (A, D) VENTOLIN® (CH)
Spectinomycin (INN) (Antibiotikum)	STANILO® (D) TROBICIN® (A, CH)
Stibophen (gegen Leishmaniose)	FUADIN® (in Deutschland nicht im Handel)
Streptomycin (INN) (Antibiotikum)	STREPTO-FATOL® (A, CH)
Sulfadoxin+Pyrimethamin (Malariamittel)	FANSIDAR® (A, CH, D, nicht mehr im Handel)
Sulfalen+Pyrimethamin (Malariamittel)	METAKELFIN® (in Deutschland nicht im Handel)
Terbinafin (INN) (Antimykotikum)	LAMISIL®
Terbutalin (INN) (Asthmamittel)	BRICANYL® (A, CH, D)
Tetracyclin (INN) (Antibiotikum)	HOSTACYCLIN® (A, CH, D)
Tetryzolin (INN) (Augenentzündungen)	BERBERIL® (A, CH, D)
Theophyllin (Asthmamittel)	SOLOSIN® (D) ELIXOPHYLLIN® (CH)
Tiabendazol (INN) (Wurmmittel)	MINZOLUM® (D) MINTEZOL® (CH)

Medikamentenliste A

Triamcinolon (INN)
(Corticoid)

VOLON® (A, D)
KENACORT® (CH)
HALCION® (CH, D)

Triazolam (INN)
(Schlafmittel)

Triflupromazin (INN)
(gegen Erbrechen)

PSYQUIL® (A, CH, D, nicht mehr im Handel)

Vitamin A
= **Retinol** (INN)

AROVIT® (CH, D)
AVITOL® (A)

Vitamin B12
= **Cyanocobalamin** (INN)

CYTOBION® (D)
CYTACON® (A)
JUVABE® (CH)

Medikamentenliste B**Medikamentenliste B**

Hier werden gängigen Handelsnamen die (meist international gebräuchlichen) Freinamen des Wirkstoffes gegenübergestellt. Einige Medikamente sind in Europa nicht mehr im Handel, im außereuropäischen Ausland aber durchaus noch erhältlich. Bei Präparaten, die mehrere Wirkstoffe enthalten oder die chemisch nicht klar definiert sind, wird nur das Anwendungsgebiet genannt.

HANDELSNAME**FREINAME** (und Anwendungsgebiet)

ADALAT®	<i>Nifedipin</i> (INN) (Blutdruckmittel, im Notfall bei Höhenkrankheit)
ALCOPAR®	<i>Bephenium</i> (Wurmmittel)
AMBILHAR®	<i>Niridazol</i> (gegen Bilharziose)
ANTISCABIOSUM®	<i>Benzylbenzoat</i> (gegen Krätze)
ASPIRIN®	<i>Acetylsalicylsäure</i> (gegen Schmerzen, Fieber)
BACTRIM®	<i>Trimethoprim + Sulfamethoxazol</i> (diese Kombination heißt auch: <i>Cotrimoxazol</i>) (Antibiotikum)
BARAZAN®	<i>Norfloxacin</i> (Antibiotikum)
BEN-U-RON®	<i>Paracetamol</i> (Fieber, Schmerzen)
BERBERIL®	<i>Tetryzolin</i> (entzündungshemmende Augentropfen)
BEPANTHEN®	<i>Dexpantenol</i> (Vitamin-B-Gruppe, zur Wundbehandlung)
BETAISODONA®	<i>Povidon-Jod</i> (Desinfektionsmittel)
BILARCIL®	<i>Metriton</i> (Bilharziose)
BILTRICIDE	<i>Praziquantel</i> (Wurmmittel, Bilharziose)
BINOTAL®	<i>Ampicillin</i> (Antibiotikum)
BUSCOPAN®	<i>Butylscopolamin</i> (Krämpfe)
CEOLAT®	<i>Dimeticon</i> (Blähungen)
CEPHORAL®	<i>Cefixim</i> (Antibiotikum)
CESTODIN®	versch. <i>Zinnsalze</i> (Bandwurm)
CHLOROMYCETIN®	<i>Chloramphenicol</i> (Antibiotikum)
CHOMELANUM®	<i>Cholinstearat</i> (Entzündungen)
CIPROBAY®	<i>Ciprofloxacin</i> (Antibiotikum)
CLONT®	<i>Metronidazol</i> (Antibiotikum)
CODIPRONT®	<i>Codein</i> (hustendämpfend) plus <i>Phenyltoloxamin</i> (Antihistaminikum)
COMBIZYM comp.®	(versch. Verdauungsfermente)
CONDYLOX®	<i>Podophyllin</i> (gegen Feigwarzen)
CUPREX®	(gegen Läuse)
DAKTAR®	<i>Miconazol</i> (Antimykotikum)

Medikamentenliste B

DEPURAN®	(pflanzl. Abführmittel)
DIAMOX®	<i>Acetamzolid</i> (im Notfall bei Höhenkrankheit)
DICHLOR-STAPENOR®	<i>Dicloxacillin</i> (Penicillin)
DOLOBENE Gel®	<i>Dimethylsulfoxid</i> (Verletzung, Verrenkung)
DRAMAMINE®	<i>Dimenhydrinat</i> (Brechreiz)
EFFORTIL <i>plus</i> ®	(Kreislaufschwäche)
ELOTRANS®	<i>Mineralien</i> (Dehydration)
EMESAN®	(Erbrechen)
ERGOTRAT®	<i>Ergometrin</i> (Uterusmittel)
FANSIDAR®	<i>Pyrimethamin + Sulfadoxin</i> (Malaria)
FENISTIL®	<i>Dimetinden</i> (Antihistaminikum)
FLAGYL®	<i>Metronidazol</i> (Antibiotikum)
FLUPRIM®	(Grippe)
FRUBIENZYM®	(Rachenentzündung)
FUADIN®	<i>Stibophen</i> (Leishmaniose)
FUCIDINE®	<i>Fusidinsäure</i> (Antibiotikum)
FULCIN S®	<i>Griseofulvin</i> (Antimykotikum)
FURAMIDE®	<i>Diloxanidfuroat</i> (Amöben)
GELUSIL-LAC®	<i>Aluminium-Magnesium-Silikat</i> (Magensäurebinder)
	(Läuse)
GOLDGEIST FORTE®	<i>Triazolam</i> (Schlafmittel)
HALCION®	<i>Diethylcarbamazin</i> (Würmer)
HETRAZAN®	<i>Paromomycin</i> (Antibiotikum)
HUMATIN®	(Schwefelteeer als Zugsalbe)
ICHTHOLAN Salbe®	(Grippe)
ILVICO N®	<i>Loperamid</i> (Durchfall)
IMODIUM®	(Wundheilungssalbe)
IRUXOL®	<i>Penicillin V</i> (Antibiotikum)
ISOCILLIN®	<i>Lindan</i> (Läuse u. andere Parasiten)
JACUTIN®	med. <i>Kohle</i> (Durchfall)
KOHLE-COMPRETEN®	<i>Terbinafin</i> (Antimykotikum)
LAMISIL®	<i>Mefloquin</i> (Malaria)
LARIAM®	<i>Natriumpicosulfat</i> (Abführmittel)
LAXOBERAL®	<i>Chloramphenicol</i> (Antibiotikum)
LEUKOMYCIN®	<i>Azidamfenicol</i> (Antibiotikum)
LEUKOMYCIN N®	<i>Griseofulvin</i> (Antimykotikum)
LIKUDEN M®	(Salbe gegen Herpes)
LOMAHERPAN®	<i>Atovaquon + Proguanil</i> (Malaria Mittel)
MALARONE®	<i>Ivermectin</i> (gegen Onchozerkose)
MECTIZAN®	<i>Penicillin V</i> (Antibiotikum)
MEGACILLIN®	(Haut- und Wunddesinfektion)
MERFEN®	<i>Sulfalen + Pyrimethamin</i> (Malaria Mittel)
METAKELFIN®	<i>Methylegometrin</i> (Uterusmittel)
METHERGIN®	<i>Lucanthon</i> (Würmer)
MIRACIL D®	<i>Nystatin</i> (Antimykotikum)
MORONAL®	

Medikamentenliste B

MUCOSOLVAN®	<i>Ambroxol</i> (Schleimlöser)
MYAMBUTOL®	<i>Ethambutol</i> (TBC)
NASIVIN-Spray®	<i>Oxymetazolin</i> (Schnupfen)
NEOBAC®	<i>Neomycin + Bacitracin</i> (Antibiotikum)
NEO-BALLISTOL®	„Gewehr-Öl“ (div. Anwendungen)
NEOTEBEN®	<i>Isoniazid</i> (TBC)
NIZORAL®	<i>Ketoconazol</i> (Antimykotikum)
NOBECUTAN®	(Sprühverband für Wunden)
NORPHEN®	<i>Octopamin</i> (Kreislaufschwäche)
OPTALIDON®	(Schmerzmittel)
ORALPÄDON®	(Mineralstoffe)
OTALGAN®	(entzündungshemmende Ohrentropfen)
PALUDRINE®	<i>Proguanil</i> (Malariamittel)
PARAXIN®	<i>Chloramphenicol</i> (Antibiotikum)
PASPERTIN®	<i>Metoclopramid</i> (Übelkeit, Erbrechen)
PERENTEROL®	(Durchfall)
PRIMAQUINE®	<i>Primaquin</i> (Malaria)
PROBENECID®	<i>Probenecid</i> (Mittel z. Wirkungsverlängerung von Penicillin)
RESOCHIN®	<i>Chloroquin</i> (Malaria)
RHEUMON®	<i>Etofenamat</i> (Gelenk-, Gliederschmerzen)
RHINOPRONT®	(Schnupfen)
RHINOTUSSAL®	(Husten und Schnupfen)
RIVANOL®	<i>Ethacridin</i> (Desinfektionsmittel)
ROCEPHIN®	<i>Ceftriaxon</i> (Antibiotikum)
RODAVAN®	(Reisekrankheit)
RULID®	<i>Roxithromycin</i> (Antibiotikum)
SCOPODERM TTS®	(Pflaster gegen Reisekrankheit)
SEMPERA®	<i>Itraconazol</i> (Antimykotikum)
SEPSO Tinktur®	(Haut- und Schleimhautdesinfektion)
SIMPLOTAN®	<i>Tinidazol</i> (Antibiotikum)
SOSTRIL®	Ranitidin (Magensäureblocker)
SOVENTOL®	<i>Bamipin</i> (Antihistaminikum)
SPASMO-CIBALGIN S®	(Magen- und Darmkrämpfe)
STANILO®	<i>Spectinomycin</i> (Antibiotikum)
STUTGERON®	<i>Cinnarizin</i> (gegen Schwindel)
SYNTOCINON®	<i>Oxytocin</i> (Uterusmittel)
SYSTRAL®	<i>Chlorphenoxamin</i> (Antihistaminikum)
TAGAMET®	<i>Cimetidin</i> (Magensäureblocker)
TARDOCILLIN®	<i>Benzylpenicillin-Benzathin</i> (Depot-Penicillin)
TAVEGIL®	<i>Clemastin</i> (Antihistaminikum)
TEMPIL N®	(Grippemittel)
ULTRALAN®	<i>Fluocortolon</i> (Corticoid)
VANSIL®	<i>Oxamniquin</i> (Bilharziose)
VERTIGOHEEL®	(Schwindel u. Reisekrankheit)
VIOFORM®	<i>Clioquinol</i> (zur Wundbehandlung)
VOLTAREN®	<i>Diclofenac</i> (Rheuma-, Schmerzmittel)

Medikamentenliste C

VOMEX A®	<i>Dimenhydrinat</i> (Erbrechen)
XYLOCAIN®	<i>Lidocain</i> (Anästhetikum)
YOMESAN®	<i>Nicosamid</i> (Bandwürmer)
ZITHROMAX®	<i>Azithromycin</i> (Antibiotikum)
ZOVIRAX®	<i>Aciclovir</i> (Virusmittel)

Medikamentenliste C

Im Buch genannte Stoffgruppen mit Beispielen (Freinamen). **Im Notfall** können Medikamente derselben Stoffgruppe gegeneinander ausgetauscht werden, wenn die optimale Arznei nicht zur Verfügung steht.

Stoffgruppe

Beispiel (Freiname)

Analgetika

(Schmerzmittel)

Acetylsalicylsäure

Paracetamol

Anästhetika

(örtl. Betäubungsmittel)

Bupivacain

Lidocain

Antibiotika (gegen bakterielle Infektionen)
folgende Untergruppen:

Penicilline

Penicillin V, Penicillin G

Procain-Benzylpenicillin

Breitband-Penicilline

Amoxicillin

Ampicillin

Cephalosporine

Cefotaxim

Ceftriaxon

Cefixim

Tetracycline

Tetracyclin

Oxytetracyclin

Doxycyclin

Sulfonamide

Sulfadiazin

Sulfamethoxydiazin

Cotrimoxazol

Aminoglycoside

Gentamicin

Neomycin

Streptomycin

Spectinomycin

andere Antibiotika

Chloramphenicol

(aus verschiedenen

Erythromycin, Roxithromycin

Gruppen, können

Metronidazol, Azithromycin

nicht gegeneinander

Fusidinsäure

ausgetauscht werden)

Ciprofloxacin

Norfloxacin

Medikamentenliste C

Antibiotische Salben
(angegeben ist hier
der Handelsname mit
dem enthaltenen Wirk-
stoff)

FUCIDINE®
(enthält: *Fusidinsäure*)
ACHROMYCIN®
(enth.: *Tetracyclin*)
NEOBAC®

**Antibiotische Augensalben
und -tropfen**

POSIFENICOL®
(enth.: *Chloramphenicol*)
LEUKOMYCIN N®
(enth.: *Azidamfenicol*)
GENTAMYTREX®
(enth.: *Gentamicin*)

Antihistaminika
(gegen allergische
Reaktionen: Jucken,
Würgen etc.)

Pheniramin
Dimetinden
Astemizol
Clemastin
Bamipin

Antimykotika
(gegen Pilze)

Nystatin
Miconazol
Griseofulvin
Clotrimazol
Ketoconazol
Terbinafin

Corticoide
(oral, Injektion)

Cortison
Prednisolon
Betamethason
Dexamethason
Methylprednisolon
Fluocortolon

Corticoide
(Salbe)

Hydrocortison
Triamcinolon
Fluocortolon

Glossar medizinischer Begriffe

Glossar medizinischer Begriffe

Die hier aufgelisteten Wörter sind alphabetisch geordnet. Wörter mit einem **Sternchen*** tauchen in diesem Buch nicht auf, werden aber häufig von Ärzten benutzt oder stehen auf Beipackzetteln irgendwelcher Medikamente. Die meisten der im Buch aufgeführten Erkrankungen werden nicht in diesem Glossar berücksichtigt. Man findet sie im Register.

Abdomen akutes – Notfallbild, das oft eine Operation erfordert, um das Leben des Patienten zu retten. Starke Bauchschmerzen, von Erbrechen begleitet, aber ohne Durchfall, könnten auf ein akutes Abdomen deuten.

Abdomen – Bauch. mit Magen, Leber und Darm.

abführen – Kot ausscheiden, die Notdurft verrichten.

Abort* – Absterben einer Leibesfrucht.

Abszess – Eiterhöhle durch eine Infektion verursacht. Beispiel: Furunkel.

äußerlich – Für den lokalen Gebrauch. Die meisten äußerlich zu verwendenden Medikamente werden auf die Haut aufgetragen.

Akne – Ein Hautproblem, das sich durch Pickel im Gesicht, auf Brust oder Rücken äußert. Die Spitze der Pickel ist manchmal weiß (eitrig) oder schwarz. Verbreitet vor allem unter Jugendlichen.

akut – Plötzlich und von kurzer Dauer. Eine akute Erkrankung ist diejenige, die plötzlich auftritt und nach kurzer Zeit wieder abklingt, die aber auch innerhalb kürzester Zeit schwere Symptome nach sich ziehen kann. Lungenentzündung ist eine akute Krankheit. Akut ist das Gegenteil von chronisch.

Allergie – Allergische Reaktion. Darunter leiden Menschen, die mit bestimmten, für sie schädlichen Substanzen in Berührung gekommen sind, sie eingeatmet oder gegessen haben (Juckreiz, Ausschlag, Niesen, manchmal sogar Atemnot und Schock). Diese Substanzen schaden den meisten Menschen nicht. Allergien können auch durch Medikamente ausgelöst werden wie z. B. Penicillin oder Schlangenserum (allergischer Schock).

allergische Reaktion – Allergie.

Amöben – Kleine Tierchen, die im Wasser und im Darm leben und nur mit dem Mikroskop zu erkennen sind. Sie können Durchfall, Dysenterie und Leberabszesse verursachen.

Anämie – Ist ein Zustand, in dem das Blut „schwach“ wird, weil ihm rote Blutkörperchen fehlen. Anzeichen: Schwäche, Blässe, Erschöpfung.

Analgetikum – Schmerzmittel.

Anamnese – klinische Geschichte, Krankengeschichte.

Anfall – Plötzliche Attacke.

Glossar medizinischer Begriffe

Ankylostomiasis – Hakenwurmkrankheit.

Anomal – Anders als das Übliche, Natürliche oder häufiger Vorkommende. Nicht normal.

Antazidum* – Medikament, um die Magenübersäuerung zu kontrollieren.

Anthelminitikum – Mittel gegen Würmer.

Antibiotikum – Medikament, das Infektionen bekämpft, die durch Mikroben (vor allem Bakterien) hervorgerufen werden.

Antiemetikum* – Mittel gegen Übelkeit und Erbrechen.

Antihistaminikum – Mittel gegen Allergien. Hilft auch gegen Erbrechen und fördert den Schlaf.

Antihypertonikum – Mittel, um hohen Blutdruck zu senken.

antiseptisch – Seifen und Putzmittel, die Bakterienwachstum verhindern. Darf nur zum Putzen, nicht zum Trinken verwendet werden.

Anus – Darmöffnung, aus der Kot ausgeschieden wird. After.

Aorta – Hauptschlagader, die das Blut vom Herzen in den Körper bringt.

Apoplex*, Apoplexie* – Schlaganfall.

Appendizitis – Blinddarmentzündung.

Arterie – Gefäß, das das Blut vom Herzen bis in die äußersten Extremitäten transportiert. Arterien haben einen Puls.

Arthritis – Gelenkentzündung. Schmerzhafte Gelenkerkrankung. Rheumatismus.

Articulatio* – Gelenk.

Ascaris – Spulwurm, Parasiten. Große Würmer, die im Darm leben und Unwohlsein, Verdauungsstörungen, Schwäche und manchmal Darmverschluss (ein großer Wurmklumpen) bewirken.

Asphyxie* – Atemnot.

Atmungsorgane – Alle zur Atmung benötigten Organe: Nase, Rachen, Luftröhre, Bronchien, Lungen.

Auffrischung – Die Impfdosis, die verabreicht wird, um die Wirkung eines vorangegangenen Impfschutzes zu erneuern.

Ausfluss – wässriges, schleimiges oder eitriges Sekret aus der Scheide oder Harnröhre.

Austreibungsphase* – Letzte Phase der Schwangerschaft, in der sich die Gebärmutter heftig zusammenzieht, um das Baby herauszutreiben.

Auswurf – Schleim, der beim Husten aus dem Mund kommt. Katarrh, Sputum.

axillar – In der Achselhöhle (z. B.: Fiebermessen).

Bakterie – Mikrobe, die viele Infektionskrankheiten erregen kann wie Lepra, Tbc, Meningitis, Lungenentzündung, Syphilis, Tetanus etc.

bakteriell – Nennt man eine Infektion, die durch Bakterien verursacht wird.

bakterizid – Keimtötend.

benigne – Nicht gefährlich. Gutartig.

Glossar medizinischer Begriffe

bewusstlos – Ohne Bewusstsein. Gefühllosigkeit, Ohnmacht, Zustand einer kranken oder verletzten Person, die zu schlafen scheint, aber nicht geweckt werden kann.

Bewusstsein – Stadium, in dem die Person wach, klar, bei klarem Verstand und bewusst darüber ist, was sie sagt und tut.

Bewusstseinsverlust – Siehe bewusstlos.

Bilharziosis – Siehe Schistosomiasis.

Blütenstaub – Feiner Staub, den die Blüte mancher Pflanzen herstellt. Personen, die dagegen allergisch sind, bekommen zur selben Zeit, in der die Blüten ihren Staub in die Luft abgeben, Heuschnupfen.

Blutdruck – Druck oder Kraft, die das Blut auf die Gefäßwände ausübt. Der Blutdruck verändert sich mit dem Alter der Menschen.

Bluterguss – „Blauer Fleck“ unter der Haut, der durch eine Blutung verursacht wird.

Breitbandantibiotikum – Medikament, das gegen verschiedene Erreger wirkt. Darin besteht der Unterschied zu anderen Antibiotika, die eben nur einige Mikroben bekämpfen können.

Bronchien – Röhren, die den Atem beim Einatmen in die Lungen leiten.

Catgut – Nahtmaterial für innerliche Nähte, das vom Körper aufgelöst wird. Fädenziehen ist nicht nötig.

Chloasma – Dunkle Flecken im Gesicht während der Schwangerschaft.

chronisch – Von langer Dauer oder kehrt häufig wieder. Vergleiche: akut. Eine chronische Krankheit ist diejenige, die lange Zeit dauert.

Dakryozystitis – Tränensackentzündung.

Darmparasiten – Würmer oder kleine Tiere, die im Darm leben und Krankheiten verursachen.

Dekubitus – Offene chronische Wunde, die bei bettlägerigen Menschen entsteht, die nicht in der Lage sind, sich im Bett umzudrehen.

defäkieren – Abführen.

deformiert – Nicht in normaler Form.

Dehydration – Zustand, in dem der Körper mehr Wasser verliert, als durch Nahrungsaufnahme aufgefüllt wird (durch Essen und Trinken). Dieser Flüssigkeitsverlust ist besonders für Kleinkinder sehr gefährlich.

Delirium – Zustand geistiger Verwirrung. Tritt bei hohem Fieber, Alkoholmissbrauch und schweren Erkrankungen auf.

Dermatitis* – Infektion oder Reizung der Haut.

Dermatologe* – Facharzt für die Haut.

Diabetes (Diabetes mellitus) – Krankheit, bei der der Körper seinen Zuckerhaushalt nicht regulieren kann. Daher kommt es auch zu einem erhöhten Zucker-(Glukose-)gehalt im Blut. Die Ursache liegt in einer Störung der Insulinproduktion oder -verwertung.

Glossar medizinischer Begriffe

Diät – Ernährungseinschränkung, bei der einige Lebensmittel gegessen werden dürfen, andere nicht.

Diarrhoe – Flüssiger Kot oder häufiger Stuhlgang (Durchfall).

Dosis – Wieviel, wann und wie ein Medikament eingenommen werden soll.

Dysenterie – Durchfall mit Schleim und Blut. Meist infektiös bedingt.

Eierstock – Ovarien.

Einlauf – Darmspülung. Wässrige Lösung wird in den Darm eingeführt, um Stuhlgang auszulösen.

Eklampsie* – Plötzliche Krampfanfälle bei Schwangeren oder unter der Geburt. Ursache liegt in der sog. Schwangerschaftstoxikose*.

Embryo – Fötus, ungeborenes Lebewesen.

Emetikum* – Medikament oder Getränk, das Brechreiz hervorruft. Wird verwendet, wenn jemand etwas verschluckt hat, das er wieder ausspucken soll, z.B. bei einer Vergiftung.

Emphysem* – Lungenblähung. Verlust der Lungenelastizität. Verursacht Atemschwierigkeiten und führt zu einer vorgewölbten Brust.

Epidemie – Auftauchen oder rasche Ausbreitung einer Krankheit, die viele Personen eines Dorfes oder einer Region gleichzeitig befällt.

erbrechen – Sich übergeben, spucken. Man scheidet durch den Mund Mageninhalt aus.

Expektorantien* – Auswurfördernde Mittel.

Expiration – Ausatmung. Gegenteil von Inspiration.

Fettleibigkeit – Übergewicht.

Fieber – Übernormal erhöhte Körpertemperatur.

Fötus – Heranwachsendes Kind in der Gebärmutter.

Folsäure – Nahrhafte Substanz in dunkelgrünem Gemüse. Gehört zum Vitamin-B-Komplex.

Fontanelle – Knochenlücke am kindlichen Schädel.

Fraktur – gebrochener Knochen.

Fruchtblase – Eine Blase, die das ungeborene Kind in der Gebärmutter schützt. Wenn sie platzt, entweicht Fruchtwasser: das bedeutet im Allgemeinen, dass es bald zur Geburt kommt.

Fruchtwasser – Flüssigkeit innerhalb der Fruchtblase, schützt das Kind in der Gebärmutter.

Frühgeborenes – ein Kind, das vor der 37. Schwangerschaftswoche geboren wird oder unter 2500 g wiegt.

Furunkel – Entzündete und geschwollene Stelle, die unter der Haut einen Eitersack bildet, eine Art Abszess.

Gallenblase – Kleiner Muskelsack nahe der Leber. Die Gallenblase speichert Gallensaft.

Glossar medizinischer Begriffe

Geburtsfehler – Körperlicher oder geistiger Schaden, mit dem ein Kind zur Welt kommt, wie Hasenscharte, schiefe Füße, ein Finger oder Zeh zuviel.

Gefäße – Blutgefäße sind die Arterien und Venen. Sie transportieren Blut durch den Körper. Die Lymphgefäße transportieren Lymphe durch den Körper.

Gegenserum – Medikament, das eine zerstörende oder neutralisierende Wirkung auf Gifte hat. Es kann aus tierischem oder menschlichem Serum gewonnen werden.

Genitalien – Organe zur Fortpflanzung, Sexualorgane.

Giardia lamblia – Ein winziger Parasit, der zu Darminfektion und gelblichem, schaumigem Durchfall führen kann.

Gipsverband – Harte Bandage aus Mull und Gips, die einen gebrochenen Knochen bis zu seiner Heilung am Platze hält.

Glukose – Ein einfacher Zucker, den der Körper schnell und leicht verwerten kann. Findet sich in Früchten und Honig.

Hämorrhoiden – Kleine, schmerzhafte Ausstülpungen von Blutgefäßen am oder im After.

Handelsname – Willkürliche Benennung eines Produktes durch den Hersteller. Dieselbe chemische Substanz erscheint eventuell unter verschiedenen Namen im Handel, da jeder Hersteller seinen eigenen Namen erfindet.

Hanseniasis – Lepra.

Hasenscharte – Klaffende Oberlippe, vom Mund zur Nase verlaufend. Manche Kinder werden mit einer Hasenscharte geboren.

Hernie – Öffnung oder Riss der Bauchwandmuskulatur, wodurch Teile des Darms hervortreten können und unter der Haut Schwellungen verursachen (Bruch).

Hoden – männliches Geschlechtsorgan, das den Samen produziert.

Hörrohr – Instrument, um die Herztöne eines ungeborenen Kindes zu hören.

Hormone – Chemische Substanzen mit bestimmten Aufgaben, werden an einigen Körperstellen gebildet (in den Drüsen), z. B.: Östrogen und Progesteron sind Hormone, die die Menstruation und die Empfängnisfähigkeit regeln.

Hyperopie – Weitsichtigkeit. Die Person kann besser erkennen, was entfernt ist, als das, was nah dran ist. Gegenteil von Myopie (Kurzsichtigkeit).

Hypertonie – Bluthochdruck.

Hyperventilation – Meistens unbewusste schnelle, tiefe Atmung mit der Folge von Schwindel und Bewusstseinsstörungen.

Hypochondrie* – Übermäßige Angst und Sorge wegen einer eingebildeten Krankheit.

Hysterie – 1. Im Volksmund: Zustand großer Nervosität, Angst oder emotionaler Spannung.

2. In der Medizin: Signal für eine durch Angst ausgelöste Krankheit.

Glossar medizinischer Begriffe

Ikterus – Gelbsucht. Gelbfärbung der Augen und Haut. Ist ein Zeichen für Krankheiten der Leber, Gallenblase, Bauchspeicheldrüse oder des Blutes.

Immunisierung – Verabreichung aller nötigen Impfdosen in vorgeschriebenen Zeitabständen, um jemanden z. B. vor Krankheiten zu schützen.
i.m. – intramuskulär.

Impetigo – Eiterflechte. Hautwunde, verbreitet bei Kindern.

Impfungen – Substanzen, die gegen bestimmte Krankheiten schützen, sofern sie korrekt verabreicht wurden (Anzahl der Dosen, Abstände zwischen Dosis und Auffrischung).

infantil – Kindliche Entwicklungsstufe.

Infarkt – Absterben eines Organteils (fehlende Blutversorgung), z. B. Lunge, Herz.

Infektion – Durch Bakterien oder andere Mikroben bedingte Erkrankung.

Infestation* – Befall des Körpers durch Parasiten, die mit bloßem Auge, ohne Mikroskop gesehen werden können, z. B. Darmwürmer, Läuse. (Im Gegensatz dazu Mikroben, die nur unter dem Mikroskop gesehen werden können.)

Inhalation – Einatmen von heißem Wasserdampf, um Schleim zu lösen oder die Atmung zu erleichtern. Manchmal kann man auch Heilmittel ins Wasser geben.

Insektizide – Insektentötendes Mittel (Kakerlaken, Flöhe, Läuse, Wanzen, Fliegen, etc). DDT und BHG sind z. B. Insektizide.

Insomnie* – Schlaflosigkeit. Die Person kann nicht schlafen, selbst wenn sie es dringend bräuchte.

Inspiration – Einatmung. Luft in die Lungen bringen. Gegenteil von Expiration (=Ausatmung)

Insulin – Substanz, die den Blutzuckergehalt kontrolliert (ein Hormon, das die Bauchspeicheldrüse produziert). Insulinspritzen sind manchmal nötig, um Diabetes zu beherrschen.

Intestinum* – Darm. Kanäle, die die Speisen vom Magen zum After leiten.

Intoxikation – Vergiftung.

intramuskulär – (i.m.) Spritze, die in den Muskel gegeben wird, meist in Arm oder Pobacke.

intravenös – (i.v.) Spritze, die in die Vene gegeben wird.

Invagination – Eindringen einer Darmschlinge in die andere. „Knoten im Darm“.

Iris – Regenbogenhaut. Der farbige Teil des Auges rund um die Pupille.

i.v. – Intravenös.

Karies – Zahnzerstörung durch Bakterien. Loch oder Fleck am Zahn, bakteriell bedingt.

Katarrh – Auswurf.

Glossar medizinischer Begriffe

Katheter – Gummischlauch, mit dem man Urin aus der Blase ablassen kann.

Keim – Mikrobe.

Keratomalazie* – Verlust des Glanzes und der Feuchtigkeit des Auges.

Wird durch Vitamin-A-Mangel verursacht. Hornhauterweichung.

Klimakterium – Siehe Menopause.

Koagel* – Geronnene Flüssigkeit, z. B.: kleine geronnene Blutmenge.

Kohlenhydrate – Nahrungsmittel, die Energie produzieren, z. B.: verschiedene Zucker und Stärkearten (z. B. Glucose).

Kolik – Krämpfe im Darm. Intensiver Schmerz im Bauch.

Kolostrum* – Erste Muttermilch. Kann wässrig oder gelblich aussehen, ist aber reich an Eiweiß und schützt das Baby vor Infektionen.

Koma* – Zustand der Bewusstlosigkeit, aus dem die Person nicht erwacht. Normalerweise durch Krankheit, Verletzung oder Vergiftung ausgelöst, endet meist mit dem Tod.

Komplikationen – Gesundheitliche Probleme, die manchmal als Folge einer ersten Erkrankung auftreten. Z. B. Meningitis oder Broncho-Pneumonie können als schwere Komplikation von Masern auftreten.

Kompresse – Gefaltetes Tuch, „Kissen“, aus Tupfern gemacht, um auf den Körper aufgelegt zu werden. Kann in heißes oder kaltes Wasser oder eine Medikamentenlösung eingetaucht werden.

Konjunktiva – Bindehaut – Schützende, durchsichtige Haut, die das Weiße im Auge und das Innere des Augenlids überzieht.

Kontraindikation – Wann und unter welchen Bedingungen ein Medikament nicht gegeben werden darf. Viele Medikamente sind während der Schwangerschaft kontraindiziert.

Kontraktionen* – Krampfhaftes Zusammenziehen von Muskeln. Z. B. helfen die starken Kontraktionen der Gebärmutter während der Geburt dem Kind nach draußen. Auch Muskelkrämpfe sind Kontraktionen.

Kontusio* – Schädigung durch Schläge, Quetschung, Stauchung etc.

Konvulsion – Unkontrollierter Anfall. Plötzliche schüttelnde, zuckende Bewegungen eines Körperteils oder des ganzen Körpers. Z. B. bei Meningitis oder Epilepsie.

Kornea – Hornhaut des Auges (bedeckt Iris und Pupille).

Krampf – Zusammenziehen und Verhärten eines Muskels, schmerzhaft.

Krebs – Bösartiger Tumor, ständig wachsend, kann schließlich tödlich sein.

Kropf – Vorsprung (Schwellung) an der Vorderseite des Halses. Es handelt sich um die Vergrößerung der Schilddrüse, die durch Jodmangel in der Nahrung entstehen kann.

Kwashiorkor – Schwerer Ernährungsmangel, hervorgerufen durch das Fehlen der benötigten Eiweißmenge im Essen. Kinder mit Kwashiorkor haben geschwollene Hände, Füße und Gesichter, ihre Haut verändert sich. Sie weisen auch einen geschwollenen Bauch auf (Ödeme).

Glossar medizinischer Begriffe

Läsion – Verletzung.

Larve – Entwicklungsstadium vieler Insekten und Parasiten nach dem Auschlüpfen aus dem Ei mit wurmähnlichem Aussehen. Insekten und Parasiten, die Larven bilden, ändern ihre Form mehrmals im Leben, bevor sie ausgewachsen sind.

Latrine – Klohäuschen, Klosett.

Laxans* – Abführmittel.

Ligamentum* – Bänder an den Gelenken, die die Knochen an ihrem Platz halten.

Liniment – Salbe oder Lotion für den Gebrauch auf der Haut.

Lungeninfarkt – Auch Lungenembolie genannt. Zelltod von Teilen der Lunge, die durch die Verstopfung einer Arterie nicht mehr mit Blut versorgt wurden.

Luxation – Ausrenkung zweier durch Gelenke verbundener Knochenenden.

Lymphhe – Durchsichtige Flüssigkeit, enthält weiße Blutkörperchen und fließt in den Lymphbahnen, Lymphknoten.

Lymphknoten – Kleine Knoten innerhalb der Lymphbahnen, unter der Haut, an verschiedenen Körperstellen. Sind „Mikrobenfallen“. Schwellen an und schmerzen, wenn sie infiziert sind. Bei Tuberkulose und Krebs schwellen sie nur an und schmerzen nicht.

Mangelernährung – Gesundheitliche Probleme, weil der Körper nicht die Nahrung erhält, die er benötigt.

Marasmus – Extremer Kräfteschwund, verursacht durch zu wenig Essen, Unterernährung, Hunger.

Mastitis* – Brustdrüsenentzündung. Kann während der ersten Stillperiode auftreten. Mastitis verursacht eine z. T. heiße, gerötete, geschwollene und schmerzhafte Brust.

Membran – Feine, weiche Hülle, die einen Teil eines Tieres oder einer Pflanze schützt oder auskleidet.

Menopause – Klimakterium. Zeit, in der die Frau natürlicherweise aufhört zu menstruieren. Etwa um das 40./50. Lebensjahr herum.

Menstruation – Regelblutung. Normale periodische Blutungen der Frau.

Migräne – Starker Kopfschmerz, pulsierend, manchmal nur auf einer Kopfseite. Migräne verursacht oft Erbrechen.

Mikrobe – Keim. Mikroorganismus, der im Körper wachsen und Infektionskrankheiten auslösen kann. Es gibt diverse Sorten: Bakterien, Viren, Pilze, ...

Mikroorganismus – Mikroskopisch kleine Tiere oder Pflanzen (so klein, dass sie nur mit Hilfe eines Mikroskopes gesehen werden können).

Miktion – Urinieren, Wasserlassen.

Milz – Ein Organ, das etwa faustgroß ist und auf der linken Seite, innen unterhalb der Rippen, liegt. Es ist an der Blutproduktion und der Blutreinigung beteiligt.

Glossar medizinischer Begriffe

Mineralien – Substanzen wie Eisen, Calcium, Jod, etc., die der Körper braucht.

Mongolismus* – Krankheit, bei der Kinder geistig behindert, mit Schlitzaugen, gedunsenem Gesicht und vergrößerten Händen mit kurzen Fingern geboren werden.

Mukosa – Schleimhaut, die die Körperhöhlen auskleidet und Schleim produziert und aufsaugt.

Mykose – Pilzkrankung der Haut.

Myokardinfarkt* – Zelltod von Teilen der Herzmuskulatur, die durch die Verstopfung einer Arterie nicht mehr mit Blut versorgt wurden.

Myopie* – Kurzsichtigkeit. Augenfehler, durch den die Person besser sehen kann, was nah dran ist. Gegenteil von Hypermetropie, Weitsichtigkeit.

Nasal – Die Nase betreffend.

Nausea – Übelkeit. Zustand, der Brechreiz auslöst.

Nieren – Große, bohnenförmige Organe, die hinter dem Bauchraum, etwa in Höhe der Gürtellinie liegen. Sie filtern das Blut und entziehen ihm Substanzen, die der Körper nicht mehr benötigt, produzieren Urin.

Nierenstein – Kleine Steine, die sich in den Nieren bilden und durch die Harnleiter ausgeschieden werden. Diese Steine können zu akuten Schmerzen im unteren Teil des Rückens, in der Seite oder im Unterbauch führen. Im Harnleiter können sie die Öffnung verschließen, so dass das Wasserlassen schwierig, schmerzhaft oder unmöglich wird.

Obstipation – Darmträgheit. Schwerer Stuhlgang. Meist von hartem, trockenem Stuhl begleitet.

Ödem – Anschwellung. Ein Teil des Körpers oder der ganze Körper vergrößert sich durch Wasseransammlungen im Gewebe. Das Wasser entweicht aus dem Blut ins Gewebe, andere Ursachen sind hoher Blutdruck oder Venenschwäche.

ophthalmisch – Das Auge betreffend.

optisch – Auge und Sicht betreffend.

oral – Durch den Mund. Ein orales Medikament wird durch den Mund eingenommen.

Organismus – 1) Körper, 2) Lebewesen (Tier oder Pflanze)

Organ – Körperteil mit bestimmter Aufgabe, z. B. Lungen sind Atmungsorgane.

Ovarien – Kleine Organe im weiblichen Bauch, nahe der Gebärmutter. Sie produzieren das Ei, das zusammen mit dem Samen des Mannes ein Kind bildet (Eierstöcke).

Ovulationshemmer – 'Pille' (zur Verhütung der Schwangerschaft).

Ovulum, Ei – 1) Weibliche Geschlechtszelle, vom Eierstock gebildet.

2) Große Tablette, die in die Scheide eingeführt wird.

Glossar medizinischer Begriffe

Palatum – Oberer Gaumen.

Pankreas – Bauchspeicheldrüse, produziert Insulin. Liegt links unterhalb des Magens.

Paralyse* – Lähmung. Verlust der Fähigkeit, Körperteile oder den ganzen Körper zu bewegen. Unnormale, chronische Muskelkontraktionen, verursacht durch eine Hirnschädigung. Kinder verkreuzen bei diesem Krankheitsbild oft die Beine wie eine Schere.

Parasit – Schmarotzer. Wurm oder kleines Tier, das in oder auf Tieren oder Menschen lebt und sie schädigt. Läuse, Würmer und Amöben sind Parasiten.

parenteral – Was gespritzt wird.

pasteurisieren – Vorgang, bei dem schädliche Bakterien abgetötet werden. Dabei wird z. B. Milch 30 Minuten lang auf 60 °C erhitzt und danach schnell abgekühlt.

Pelvis – Becken (Körperteil).

Peritoneum* – Bauchfell, feiner Überzug zwischen Därmen und Bauchwand, bildet einen Sack, in dem sich die Gedärme befinden.

Peritonitis* – Gefährliche Entzündung des Bauchfells. Der Bauch wird breithart, und die Person empfindet starke Schmerzen, vor allem, wenn sie mit gestreckten Beinen liegen soll.

Pilze – Mikroben, die Mykose auf der Haut und im Körper verursachen.

Plazenta – Schwammiges, dunkles Gebilde innerhalb der Gebärmutter, das den Fötus durch die Nabelschnur mit der Mutter verbindet. Die Plazenta „ernährt“ das Kind. Mutterkuchen, Nachgeburt.

Plazenta praevia – Tiefsitzende Plazenta, die den Ausgang aus der Gebärmutter verschließt. Hohe Blutungsgefahr. Frauen, die nach dem 5. Schwangerschaftsmonat bluten, haben wahrscheinlich eine Plazenta praevia und sollten deshalb sofort einen Arzt aufsuchen.

Pneumonie – Lungenentzündung.

post partum – Nach der Geburt.

Prolaps – Organvorfall. Ein Organ, das herabsinkt und sich aus seiner normalen Position entfernt. Z. B.: Gebärmuttersenkung.

prophylaktisch – Was der Vorsorge, Prophylaxe dient.

Prostata – Muskeldrüse an der Harnröhrenwurzel des Mannes. Im Alter kann sie sich vergrößern und führt zu Schwierigkeiten beim Wasserlassen.

Proteine – Notwendige Aufbaustoffe für den Körper. Sie ermöglichen Wachstum und Kräftigung des Körpers.

Puerperalsepsis – Fieber oder Infektion der Mutter nach der Geburt (Kindbettfieber).

Puerperium* – Kindbett, Wochenbett, Zeit nach der Geburt.

Pupille – Schwarze, runde Öffnung in der Augenmitte. Verkleinert sich bei Lichteinfall, vergrößert sich bei Dunkelheit.

Glossar medizinischer Begriffe

Rachitis – Kinderkrankheit, die zu einer Knochenverformung führt. Wird durch Vitamin-D-Mangel verursacht.

Reaktion – Störung, die ein Medikament oder etwas anderes verursacht: z. B. allergische Reaktion.

Rektum – Enddarm, nahe dem After.

Reflex – Reaktion oder Bewegung, die automatisch und ohne unseren Willen abläuft.

Rehydrationsstrunk – Getränk gegen Austrocknung, Dehydration. Lässt sich mit abgekochtem Wasser, Zucker, Salz und Natriumbicarbonat herstellen.

rektal – Durch den After (z. B. Zäpfchen).

Resistenz – Widerstandsfähigkeit gegen irgendetwas, das schaden oder töten kann. So sind z. B. viele Bakterien resistent gegen Antibiotika.

Rhinitis – Entzündung der Nase, durch Allergie oder Infekt.

Ruptur – Riss.

Scheidenspülung – Spülung der Scheide mit fließendem Wasser, das z. B. mit einem Gummischlauch eingeführt wird.

Schistosomiasis = Bilharziose. Durch Saugwürmer (Trematoden) verursacht, die die Leber und andere Körperteile angreifen.

Schlaganfall – Infarkt einer Hirnregion. Kann durch Blutung oder Blutgerinnsel im Hirn hervorgerufen werden. Evtl. Folgen: plötzlicher Sensibilitätsverlust, Bewusstlosigkeit, Lähmungen, Bewegungseinschränkungen.

Schlängenserum – Gegengift gegen Schlangengift, meist aus Pferdeblut gewonnen.

Schleim – Klebrige Flüssigkeit, die das Innere von Nase, Hals, Magen, Darm und Scheide befeuchtet und schützt.

Schock – Gefährlicher Zustand, begleitet von großer Schwäche, Bewusstseinsverlust, Schüttelfrost, schnellem, schwachen Puls. Wird verursacht durch Dehydration, Blutungen, große Verletzungen, Verbrennungen, große Belastungen, starke Schmerzen.

Schwangerschaftsvergiftung* – Ernster Zustand, bei dem die Schwangere hohen Blutdruck, Ödeme und Eiweiß im Urin aufweist. Möglicherweise entstehen Krämpfe. Keines der auslösenden Gifte wurde bisher identifiziert.

Sehne – Starkes Band, das den Muskel am Knochen hält (ist zu unterscheiden von den Bändern, die einen Knochen mit dem anderen gelenkig verbinden).

Sekretolytikum* – Schleimlösendes Mittel (z. B. bei trockenem Husten).

Sepsis – Blutvergiftung.

Serum – 1) Die flüssigen Bestandteile des Blutes.

2) Bezeichnung für Impfstoffe oder Gegengifte, die aus Blut (von Tieren oder Menschen) gewonnen werden.

Glossar medizinischer Begriffe

Signale – Dinge oder der Zustand, den/die man beobachten kann, wenn man einen Kranken untersucht. In diesem Buch werden auch Symptome „Signale“ genannt.

Sodbrennen – In der Brust oder im oberen Teil des Magens wird ein brennendes Gefühl empfunden (zuviel Magensäure).

Spätentwicklung – Viel langsamere Gefühls-, Geistes- und körperliche Entwicklung als normalerweise.

Spasmolytikum – Mittel, das Krämpfe löst und gegen Darm-, Blasen-, Harnwegskoliken sowie Schmerzen in Gebärmutter und Magen hilft.

Spasmus – Plötzliche, nicht zu kontrollierende Muskelkontraktionen. Verursachen im Darm Krämpfe oder Koliken, äußern sich an den Bronchien bei Asthma, finden sich im Nacken und an anderen Muskeln z. B. bei Tetanus.

Sperma – Samen. Flüssigkeit, die Spermatozoen enthält. Wird von den männlichen Geschlechtsorganen gebildet.

Spontaner Abort – Wenn das Kind von selbst abstirbt und ausgestoßen wird. *Provozierter Abort* – Wenn die Mutter oder jemand anders absichtlich das Absterben der Frucht herbeiführt (Abtreibung).

Sputum – Auswurf, oft eitrig.

Steine – Siehe Nieren- oder Blasensteine.

Sterilisation – 1. Methode, um Instrumente und Materialien zu befreien.

2. Heißt auch: Etwas unternehmen, damit ein Mann oder eine Frau keine Kinder mehr bekommen können.

steril – 1. Völlig sauber und frei von Mikroorganismen.

2. Unfähig, Kinder zu bekommen.

Stethoskop – Instrument, um Körpergeräusche zu hören (z. B. Herzschlag).

Strabismus – Schielen.

subkutan – (s.c. von subcutan) – Spritze unter die Haut

Suppositorium – Zäpfchen. Medikament mit ovaler Form, das in den Enddarm eingeführt wird.

Suspension – Aufschwemmung eines Pulvers in einer Flüssigkeit. Vor Gebrauch schütteln.

Thorax – Brustraum. Oberer Teil des Körpers, in dem sich Lungen und Herz befinden.

Torsion – Gewaltausübung auf ein Gelenk, Drehung.

Toxämie – Vergiftungskrankheit, die durch im Blut/Körper befindliche Bakterien und deren Gifte ausgelöst wird.

Toxin – Gifte, die von Lebewesen hergestellt werden, z. B. Diphtherie wird durch das Gift einer Bakterie verursacht.

toxisch – Giftig.

Tuberkulostatika – Medikamente gegen Tuberkulose.

Tumor – Gewebeschwulst, kann gutartig oder bösartig (Krebs) sein.

Glossar medizinischer Begriffe

Ulcus – Geschwür an Haut oder Schleimhaut, offene, chronische oder akute Wunde auf der Haut, an der Augenoberfläche, im Magen oder Darm. Oder: Geschwür oder Wunde an Genitalien, Fingern oder Lippen. Das kann schmerzlos sein und als erstes Anzeichen auf Syphilis deuten.

Ureter – Harnleiter. Wir haben zwei Ureter, sie leiten den Urin von den Nieren zur Harnblase.

Urethra – Harnröhre. Sie verläuft von der Harnblase nach außen und befördert den Urin aus dem Körper.

Urogenitaltrakt – Alle Organe, die Urin produzieren und ausscheiden: Nieren, Harnleiter, Blase, Harnröhre.

Urtikaria* – Geschwollene, rote, stark juckende Hauterhebungen. Können an einer Stelle auftreten, verschwinden und an anderer Stelle wieder auftauchen. Ursache: allergische Reaktion (Allergie).

Uterus – Gebärmutter. Sackförmiges Organ im Bauch der Frau, in dem sich das Kind entwickelt.

Vagina – Scheide. Der Kanal, der von der Gebärmutter nach außen hin verläuft, Geburtskanal.

Varizen* – Krampfadern. Erweiterte Venen, oft knotig und verkrümmt. Finden sich häufig bei alten Menschen, Schwangeren und Frauen, die viele Kinder geboren haben. Meist an den Beinen.

Vaseline – Mineralisches Fett als Salbengrundlage.

Venen – Blutgefäße ohne Pulsschlag, die das Blut zurück zum Herzen leiten.

Verstimmung – Gilt für verschiedene leichte Symptome wie Verstopfung, Erkältung, Verdauungsprobleme etc.

Viren – Mikroorganismen, kleiner als Bakterien. Verursachen einige ansteckende Krankheiten: Pocken, Kinderlähmung, Masern, Gelbsucht.

Vitamine – Stoffe, die dafür sorgen, dass der Körper gut funktioniert.

Vorbeugung – Maßnahmen, die eine Krankheit oder einen Notfall verhindern, bevor sie geschehen (Prophylaxe).

Vorsorge – Ausgeführte Maßnahmen, damit verhindert wird, dass eine Krankheit ausbricht.

Wochenbett – Die ersten 40 Tage nach der Geburt.

Wolfsrachen – Spalte oder Öffnung im Oberkiefer und Gaumen, eine angeborene Fehlbildung.

Xerophthalmie – Augendarre. Trockene Augen durch Vitamin-A-Mangel.

Zervix* – Öffnung des Gebärmutterhalses im oberen Teil der Scheide.

Zirkulation – Durch das Pumpen des Herzens fließt Blut durch Arterien und Venen im Kreis (= Kreislauf).

Zyste – mit Flüssigkeit gefüllter Hohlraum.

Weitere Literatur zum Thema

- **Was kriecht und krabbelt in den Tropen?**, Reto Kuster, REISE KNOW-HOW Verlag, Bielefeld, Reihe Praxis
- **Das Tropenbuch**, Roland Hanewald, Jens Peters Publikationen, Berlin 1993
- **Dünnpfliff, Gips und Reiseieber**, Dr. Rainer Lösli, Selbstverlag, München 1995
- **Medizin-Survival**, Rüdiger Nehberg, Piper, 1998
- **Gesund auf Flugreisen**, Dr. Helmut Baark, Bastei-Lübbe, Bergisch Gladbach, 1993
- **Sicherheit im und auf dem Meer**, Matthias Faermann, REISE KNOW-HOW Verlag, Bielefeld, Reihe Praxis
- **Staying Healthy in Asia, Africa, and Latin America**, Dirk G. Schröder, Moon Publications, 2000
- **Survival Handbuch Naturkatastrophen**, Matthias Faermann, REISE KNOW-HOW Verlag, Bielefeld, Reihe Praxis
- **Wüsten Survival**, Dick und Sharon Nelson, Conrad Stein Verlag 1996
- **Medizinisches Handbuch für Fernreisen**, Wolf Lieb, DuMont 1997
- **Erste Hilfe unterwegs**, Armin Wirth, REISE KNOW-HOW Verlag, Bielefeld
- **Selbstdiagnose und Behandlung unterwegs**, Dr. Dürfeld, Prof. Dr. Rickels, REISE KNOW-HOW Verlag, Bielefeld, Reihe Praxis

Das ideale Mitbringsel

„Wo es keinen Arzt gibt“ in der Landessprache

Falls das Buch im Land nicht zu bekommen ist, lässt es sich über folgende Adressen beziehen:

- **Englisch und Spanisch**: The Hesperian Foundation, 1919 Addison Street, #304 Berkeley, California 94704 USA; Tel. 510-845-4507, Fax 510-845-0539, E-Mail: bookorders@hesperian.org
- **Englisch, Spanisch und Portugiesisch**: TALC (Teaching Aids at Low Cost), Institute of Child Health, 30 Guilford Street, London WC1N 1EH, ENGLAND
- **Englisch**: Liklik Buk Information Centre, P.O. Box 1920, Lae, PAPUA NEW GUINEA
- **Englische Ausgabe für Indien**: Voluntary Health Association of India, C-14 Community Centre, Safdarjung, Development Area, New Delhi 110 016, INDIA
- **Englisch und Tagalog**: Charity Sweepstakes Office, #970 San Marcelino Street, Near United Nations Avenue, Paco, Manila, PHILIPPINES
- **Spanisch**: Editorial Pax-México, Avenida Cuauhtémoc, 1434, México, D.F. 03310, MEXICO
- **Spanisch**: Editorial Cuatro Vientos, Casilla 1472, Correo Central Santiago, CHILE
- **Portugiesisch**: Edições Paulinas, Caixa Postal 8.107, 01098, Sao Paulo, SP, BRAZIL
- **Französisch**: ENDA / B.P. 3370, Dakar, SENEGAL
- **Suaheli**: Rotary Club of Dar Es Salaam, P.O. Box 1533, DarEs Salaam, TANZANIA
- **Arabisch**: Arab Resource Collective, P.O. Box 7380, Nicosia, CYPRUS

Es gibt auch Ausgaben in:

Aymara, Bengali, Krolisch, Guajivo, Guarani, Hiligaynon, Ibatan, Khmer, Quechua, Thai, Tzotzil und ca. 80 andere

Weitere Informationen erhält man über „Hesperian Foundation“

Anzeige

Mit REISE KNOW-HOW ans Ziel

Die Landkarten des **world mapping project** bieten gute Orientierung – weltweit.

- Moderne Kartengrafik mit Höhenlinien, Höhenangaben und farbigen Höhenschichten
- GPS-Tauglichkeit durch eingezeichnete Längen- und Breitengrade und ab Maßstab 1:300.000 zusätzlich durch UTM-Markierungen
- Einheitlich klassifiziertes Straßennetz mit Entfernungsangaben
- Wichtige Sehenswürdigkeiten, herausragende Orientierungspunkte und Badestrände werden durch einprägsame Symbole dargestellt
- Der ausführliche Ortsindex ermöglicht das schnelle Finden des Zieles
- Wasserabstoßende Imprägnierung
- Kein störender Pappumschlag, der den behindern würde, der die Karte unterwegs individuell falzen möchte oder sie einfach nur griffbereit in die Jackentasche stecken will

Derzeit sind über 100 Titel lieferbar (siehe unter www.reise-know-how.de), z. B.:

Thailand	1 : 1,2 Mio
Guatemala	1 : 500.000
Äthiopien/Somalia	1 : 1,8 Mio

world mapping project
REISE KNOW-HOW Verlag, Bielefeld



Outdoor-Praxis

Alles über Ausrüstung, Leben und Überleben in der Wildnis zu jeder Jahreszeit

Das Handbuch für jeden, der sich in die Wildnis wagt. Alle lebenswichtigen Informationen komplett in einem Buch:

● **Ausrüstung:** das komplette Equipment von Bekleidung über Rucksack, Schlafsack und Zelt bis zur Kochausrüstung und sonstigem Zubehör. Tabellen geben einen raschen Überblick, was für welchen Zweck geeignet ist. Detaillierte Checklisten für das Packen.

● **Proviand:** Nahrungsbedarf, Grundnahrungsmittel für Outdoorzwecke, Herstellung von Trockennahrung und Energierationen, detaillierte Proviandliste.

● **Leben in der Wildnis:** Flussdurchquerung, Floßbau, Wintertipps, Orientierung, Wetter, Camp einrichten, Wintercamping, Knotenkunde, Feuermachen bis hin zum Kochen und Brotbacken, mit vielen Rezepten.

● **Gefahren:** Unterkühlung, Erfrierungen, Lawinengefahr, Schneebblindheit, Höhenkrankheit, Blitzschlag und richtiges Verhalten in Bärengebieten.

● **Survival:** Verirrt, Feuer, Wetterschutz, Wasser, Nahrung aus der Natur und Notsignale.

● **Anhang:** Literaturtipps, geographische Buchhandlungen und Ausrüstungsfirmen

Rainer Höh: **Outdoor-Praxis**, 408 Seiten, über 200 erklärende Zeichnungen und viele Fotos, Fadenheftung, 406 Gramm.



REISE KNOW-HOW Verlag, Bielefeld

Die Reiseführer von Reise

Know



Reisehandbücher Urlaubshandbücher Reisesachbücher Edition RKH, Praxis

Afrika, Durch, 2 Bde.
Agadir, Marrakesch,
Südmorokko
Ägypten individuell
Ägypten/Niltal
Alaska \varnothing Kanada
Algerische Sahara
Argentinien, Uruguay,
Paraguay
Äthiopien
Australien –
Auswandern
Australien, Osten
und Zentrum
Australien, Westen
und Zentrum

Baikal, See u. Region
Bali und Lombok
Bali, die Trauminsel
Bangkok
Botswana
Brasilien
Brasilien kompakt

Cabo Verde
Chicago
Chile, Osterinsel
China Manual
Chinas Osten
Costa Rica
Cuba

Djerba & Zarzis
Dominikanische
Republik
Dubai, Emirat

Ecuador,
Galápagos
Erste Hilfe unterwegs

Fahrrad-Weltführer
Florida
Fuerteventura

Guatemala

Havanna
Hawaii
Honduras
Hongkong, Macau,
Kanton

Indien, der Norden
Indien, der Süden
Iran

Japan
Jemen
Jordanien

Kalifornien und
USA Südwesten
Kalifornien, Süden
und Zentrum
Kambodscha

Kamerun
Kanada, USA
Kanas Maritime
Provinzen
Kanas Osten,
USA Nordosten
Kanas Westen,
Alaska

Kapstadt – Garden
Route (Südafrika)
Kapverdische Inseln
Kenia
Kenia kompakt
Kerala (Indien)
Krügerpark – Kapstadt
(Südafrika)

Ladakh, Zanskar
Laos
Lateinamerika
BikeBuch
Libyen

Malaysia, Singapur,
Brunei
Marokko
Mauritius, La Réunion
Mexiko
Mexiko kompakt
Mongolei
Motorradreisen
Myanmar

Namibia
Namibia kompakt
Neuseeland BikeBuch
New Orleans
New York City
New York im Film

Oman
Outdoor-Praxis

Panama
Peru, Bolivien
Peru kompakt
Phuket (Thailand)

Qatar
Queensland (Australien)

Rajasthan (Indien)

San Francisco
Senegal, Gambia
Singapur
Sri Lanka
St. Lucia, St. Vincent,
Grenada
Südafrika
Südafrika: Kapstadt –
Garden Route
Südafrika: Krügerpark –
Kapstadt
Sydney, Naturparks
Syrien

Taiwan
Tansania, Sansibar
Thailand
Thailand – Tauch-
und Strandführer
Thailands Süden
Tokyo, Kyoto,
Yokohama
Transsib
Trinidad und Tobago
Tunesien
Türkei, Hotelführer
Türkei: Mittelmeerküste

Uganda, Ruanda
USA, als Gastschüler
USA, Kanada
USA, Canada BikeBuch
USA Nordosten,
Kanada Osten
USA, der große Süden
USA Südwesten, Kalif.,
Baja California
USA, Südwesten,
Natur u. Wandern
USA, der ganze Westen

Venezuela
Vereinigte Arabische
Emirate
Vietnam

Westafrika – Sahel
Westafrika – Küste
Wo es keinen Arzt gibt

Yucatán (Mexiko)

PANORAMA

Australien
Cuba
Rajasthans Palasthotels
Südafrika
Thailands Bergvölker
und Senomaden
Tibet
Vietnam

Edit

Aber
Auf
Dure
Sie
Inde
Mor
Mya
de
Plea
Rad
Salz
Süd
La
Suer
du
Taig
USA

Pra

Aktiv
All ir
Aust
Aust
Auto
Ayur
Bud
Cany
Clev
Dao
Drog
Dsch
Expe
Fern
eig
Fern
Flieg

Reise Know-How auf einen Blick

Edition RKH

Abenteuer Anden
 Auf Heiligen Spuren
 Durchgedreht –
 Sieben Jahre im Sattel
 Inder, Leben und Riten
 Mona und Lisa
 Myanmar – Land
 der Pagoden
 Please wait to be seated
 Rad ab!
 Salzkarawane
 Südwärts durch
 Lateinamerika
 Suerte – 8 Monate
 durch Südamerika
 Taiga Tour
 USA – Unlimited Mileage

Frau allein unterwegs
 Früchte Asiens
 Fun u. Sport im Schnee
 Geolog. Erscheinungen
 GPS f. Auto, Motorrad
 GPS Outdoor-Navigation
 Handy global
 Hinduismus erleben
 Höhlen erkunden
 Hund, Verreisen mit
 Indien und Nepal,
 Wohnmobil
 Internet für die Reise
 Islam erleben
 Japan: Reisen
 und Jobben
 Kanu-Handbuch
 Kartenlesen
 Kommunikation unterw.
 Konfuzianismus erleben
 Kreuzfahrt-Handbuch
 Küstensegeln
 Langzeitreisen
 Maya-Kultur erleben
 Mountainbiking
 Mushing/Hundeschlitten
 Neuseeland: Reisen
 und Jobben
 Orientierung mit
 Kompass und GPS
 Panamericana
 Paragliding-Handbuch
 Pferdetrekking
 Radreisen
 Reisefotografie
 Reisefotografie digital
 Reisekochbuch
 Reiserecht
 Respektvoll reisen
 Safari-Handbuch Afrika

Schutz vor Gewalt
 und Kriminalität
 Schwanger reisen
 Selbstdiagnose
 unterwegs
 Shopping Guide USA
 Sicherheit Bärengelb.
 Sicherheit am Meer
 Sonne, Wind,
 Reisevetter
 Sprachen lernen
 Südamerika, Auto
 Survival-Handbuch
 Naturkatastrophen
 Tango in Buenos Aires
 Tauchen Kaltwasser
 Tauchen Warmwasser
 Transsib – Moskau-Peking
 Trekking-Handbuch
 Trekking/Amerika
 Trekking/Asien
 Afrika, Neuseeland
 Tropenreisen
 Unterkunft/Mietwagen
 USA Shopping Guide
 Volunteering
 Vulkane besteigen
 Wann wohin reisen?
 Was kriecht u. krabbelt
 in den Tropen?
 Wildnis-Ausrüstung
 Wildnis-Backpacking
 Wildnis-Küche
 Winterwandern
 Wohnmobil-Ausrüstung
 Wohnmobil-Reisen
 Wohnwagen Handbuch
 Wracktauchen
 Wüstenfahren

KulturSchock

Afghanistan
 Ägypten
 Argentinien
 Australien
 Brasilien
 China, Taiwan
 Cuba
 Ecuador
 Familien im Ausland
 Kl. Golfstaaten, Oman
 Indien
 Iran
 Japan
 Jemen
 Kambodscha
 Kaukasus
 Laos
 Leben in fremd. Kulturen
 Marokko
 Mexiko
 Pakistan
 Peru
 Russland
 Thailand
 Thailands Bergvölker
 und Seenomaden
 Türkei
 USA
 Vietnam
 Vorderer Orient



Praxis

Aktiv Marokko
 All inclusive?
 Australien: Outback/Bush
 Australien: Reisen/Jobben
 Auto durch Südamerika
 Ayurveda erleben
 Buddhismus erleben
 Canyoning
 Clever buchen/fliegen
 Daoismus erleben
 Drogen in Reiseländern
 Dschungelwandern
 Expeditionsmobil
 Fernreisen auf
 eigene Faust
 Fernreisen, Fahrzeug
 Fliegen ohne Angst

Kommunikation unterw.
 Konfuzianismus erleben
 Kreuzfahrt-Handbuch
 Küstensegeln
 Langzeitreisen
 Maya-Kultur erleben
 Mountainbiking
 Mushing/Hundeschlitten
 Neuseeland: Reisen
 und Jobben
 Orientierung mit
 Kompass und GPS
 Panamericana
 Paragliding-Handbuch
 Pferdetrekking
 Radreisen
 Reisefotografie
 Reisefotografie digital
 Reisekochbuch
 Reiserecht
 Respektvoll reisen
 Safari-Handbuch Afrika

Tropenreisen
 Unterkunft/Mietwagen
 USA Shopping Guide
 Volunteering
 Vulkane besteigen
 Wann wohin reisen?
 Was kriecht u. krabbelt
 in den Tropen?
 Wildnis-Ausrüstung
 Wildnis-Backpacking
 Wildnis-Küche
 Winterwandern
 Wohnmobil-Ausrüstung
 Wohnmobil-Reisen
 Wohnwagen Handbuch
 Wracktauchen
 Wüstenfahren

Wo man unsere Reiseliteratur bekommt:

Jede Buchhandlung Deutschlands, der Schweiz, Österreichs und der Benelux-Staaten kann unsere Bücher beziehen. Wer sie dort nicht findet, kann alle Bücher über unsere **Internet-Shops** bestellen. Auf den Homepages gibt es **Informationen** zu allen Titeln:

www.reise-know-how.de oder **www.reisebuch.de**

Anzeige

PRAXIS – für jedes Thema der richtige Ratgeber

Wer weiß schon, wie man sich Vulkanen nähert, Höhlen sicher erkundet, sich im Dschungel orientiert, ein Kanu steuert, seine Flugangst überwindet – oder einfach nur Flüge, Unterkunft und Mietwagen am cleversten bucht und mit einer Digitalkamera auf Reisen umgeht? Die erfahrenen Autoren der Reihe PRAXIS vermitteln in jedem der über 80 Bände eine Fülle nützlicher Informationen und praktischer Tipps für alle Themen rund um Urlaub und Freizeit.

Hier eine kleine Auswahl:

- **Als Frau allein unterwegs**
- **Clever buchen – besser fliegen**
- **Drogen in Reiseländern**
- **Dschungelwandern**
- **Fun & Sport in Eis & Schnee**
- **GPS Outdoor-Navigation**
- **Hinduismus erleben**
- **Inline Skating**
- **Kanu-Handbuch**
- **Mountain-Biking**
- **Reisefotografie digital**
- **Richtig Kartenlesen**
- **Safari-Handbuch Afrika**
- **Sicherheit in Bärengebieten**
- **Tauchen in warmen Gewässern**
- **Wann wohin reisen?**
- **Wildnis-Ausrüstung**
- **Wohnmobil-Ausrüstung**

Weitere Titel siehe Programmübersicht.

Jeder Titel 144-176 Seiten, reich illustriert, handliches Taschenformat 10,5 x 17 cm, robuste Fadenheftung, Glossar, Register und Griffmarken zur schnellen Orientierung

REISE Know-How Verlag, Bielefeld



Register

Im folgenden Register sind alle Stichworte, die auf Texte im „Anhang für Fernreisende“ verweisen, in *Kursivschrift* gesetzt. Alle anderen Stichworte verweisen auf den Hauptteil.

A

Abdomen, akutes 239
 Aberglaube 32, 66
 Abführmittel 60, 71
 Abmessen 73
 Abszesse 166
 Adrenalin 62, 82
 Ägyptische Krankheit 185
 AIDS 212, 317
 Akne 174
 Amöben 126, 305
 Amöbendysenterie 127
 Anämie 33
 Anfall 119
 Ankylostoma 124
 Antibiotika 60
 Antibiotika, Gebrauch 62
 Arme 48
Artemether 279
 Arthritis 113
 Ascaris lumbricoides 122
 Asthma 107
 Atemstillstand 81, 225
 Atmung 43
Atovaquon 279
 Augen 44, 182
 Augendarre 191
 Augengeschwür 189
 Augenverletzung 183
 Ausfluss, vaginaler 216
 Auskugeln 246
Ausrüstung 293

B

Bandscheibe 116
 Bandwürmer 71, 125
 Bauch 45
 Bauch, akuter 239
 Bauchfellentzündung 240
 Bauchraumverletzungen 238
 Bauchschmerzen 47, 87
 Beaded Lizard 254
 Beckeninfektion 218

Beine 48
 Beri-Beri-Krankheit 30
 Bettwanzen 164
 Bewusstlosigkeit 223
 Bilharziose 128, 313
 Bindehautentzündung 185
 Bisswunden 232
 Blaseninfektion 201
 Blasensteine 201
 Blasentrakt 200
 Blinddarmentzündung 240
 Blutdruck 34
 Bluthusten 109
 Blutungen 230
Borreliose 312
 Böser Blick 68
 Brand 176, 235
 Bronchitis 110
 Brucellose 142
 Brucellose-Fieberkurve 143
 Bruchband 118
 Brüche, offene 246
 Brunnen 18, 132
 Bubos 209

C

Candidiasis 198
Chagas 314
 Cestodes 125
Chemoprophylaxe 260
 Chinin 277
 Chlamydien 206
 Chloramphenicol 58, 62
Chloroquin 277
 Cholera 98, 264
 Condylomata acuminata 210

D

Dakryozystitis 188
 Darmverschluss 239
 Datura suaveolens 70
DEET 283
 Deformierung 147
 Dehydration 64, 92

Register

Dengue-Fieber 141
 Desinfektionssatzmittel 70
 Diabetes 35
Diphtherie 261
 Doppeltsehen 193
Doxycyclin 279
 Drakunkulose 131
 Durchfall 94, 301
 Dysenterie 94

E

Ebola-Fieber 316
 Einläufe 71
 Einrenken 248
 Eiterflechte 165
 Eiweiße 26
 Ekzem 179
 Emphysem 107
 Energiereserven 27
 Engelstropete 70
Entkeimung 302
 Epilepsie 119
 Erbrechen 102
 Erbrechen auslösen 250
 Erfrierungen 228
 Erkältung 104
 Ernährung 23
 Ernährungshygiene 16
 Erste Hilfe 221
 Ertrinken 225
 Erysipel 176
 Espundia 130
 Essen 24

F

Fadenwürmer 314
Falciparum-Malaria 275
 Feigwarzen 210
 Fett 27
 Fettleibigkeit 35
 Fieber 88, 222
 Fiebermessen 42
Filariose 314
Filtern 302
 Filzläuse 164, 310
 Flechten 168
 Flecken, weiße 170
 Fleckfieber 145
 Flecktyphus 145
 Fliege, schwarze 193
Flöhe 311

Frakturen 243
 Frauenkrankheiten 216
 Frostbeulen 228
Frühsommer-Meningoenzephalitis 266
FSME 267, 312
 Furunkel 166

G

Gammaglobuline 267, 274
 Gangrene 176, 236
 Gasbrand 176, 236
 Gehirnmalaria 141
Gelbfieber 262, 284
 Gelbsucht 112, 271, 307
 Gelenkschmerzen 113
 Genital-Herpes 210
 Genitalien 200
 Gerstenkorn 189
 Geschlechtskrankheiten 206, 317
 Geschlechtsorgane 200
Getränke 302
 Giardia lamblia 128, 306
Giftfische 321
 Giftschlangen-Biss 252
 Gila Monster 254
 Glaukom 187
 Gonorrhoe 206
 Grauer Star 191
 Grind 165, 168
 Grippe 104
 Grundwissen 39
 Guineawurm-Infektion 131
 Gürtelrose 168

H

Hakenwurm 124
Halofantrin 277
 Halsschmerzen 104
 Hämoptoe 109
 Hämorrhoiden 116
Handelsnamen 323
 Hanseniasis 146
 Hausmittel 66
 Haut 45, 152
 Haut-TB 175
 Hautgeschwüre 177
 Hautkrankheiten 149
 Hautkrebs 174
 Hautreaktionen, allergische 166
 Heilpflanzen 69
 Hepatitis 112

Register

Hepatitis A 271, 307
Hepatitis B 271, 308
Hepatitis C 308
Hepatitis D 308
Hepatitis E 308
Hepatitis, Non-A / Non-B- 308
 Hepatitis-A-Fieberkurve 88
 Hernie 117
 Herpes genitalis 210
 Herpes Zoster 168
 Hirnhautentzündung 138
Hitzepocken 298
 Hitzerschöpfung 226
 Hitzeschäden 226
 Hitzschlag 227, 298
Höhenkrankheit 298
 Hordeolum 189
 Hühneraugen 173
 Husten 108
 Hygiene 14
 Hyphaeme 190
 Hyposphagma 190
 Hypothermie 227
 Hysterie 87

I, J

Impetigo 165
Impfkalender 274
Impfungen 259
 Infektionskrankheiten 83
 Infusionen 59
 Injektionen 58, 76
 Iritis 186
Japanische Enzephalitis 273
 Jod 31
 Jodmangel 37
 Juckreiz 167

K

Kaktus 70
 Kala-Azar 130
 Kälteschäden 227
 Kalzium 31, 59
 Katarakt 191
 Katarrh 109
 Katheter 203
 Kindbettfieberkurve 89
 Kinder 18, 299
Kinder impfen 260
Kinderlähmung 266
Kleiderläuse 311

Klosett 19
 Knoblauch 71
 Knochenbrüche 243
 Kohlenhydrate 26
 Kompressen 150
 Kondylome 210
Konservendosen 303
 Kopfläuse 163, 311
 Kopfschmerzen 103
 Körperhygiene 15
 Krampfadern 113
 Krankheitsbilder 83
 Krankheitserreger 84
 Krätze 162, 310
 Kropf 37
 Kürbiskerne 71
 Kwashiorkor 28

L

Lamblien 128, 306
 Läuse 145, 163, 310
Lebensmittel 303
Leberabszess 306
 Leberextrakte 58
 Leishmaniose 129
 Leistenbruch 117
 Lepra 146
Lumefantrin 279
 Lungenentzündung 111
 Lungenentzündung-Fieberkurve 89
 Lymphknoten 235
 Lymphknoten-TB 175

M

Madenwurm 122
 Magen, saurer 36
 Magen-Darm-Grippe 97
 Magengeschwüre 36
 Magie 66
 Maishaare 70
 Malaria 139, 274, 284
 Malaria-Fieberkurve 88, 141
 Maltafieber 142
 Maltafieberkurve 89
 Mangelernährung 172
 Marasmus 28
Masern 260
 Medikamentengebrauch 57
 Medinawurm-Infektion 131
Mefloquin 277
 Meningitis 50, 138

Register

Meningokokken-Meningitis 273
 Migräne 103
 Milben 162, 310
 Milch 36, 95
 Mineralien 27
 Mitesser 174
 Moniliasis 198
 Mücken 141
Mückenschutz 283
 Müll 18
 Mund 195
 Mund-zu-Mund-Beatmung 225
 Mundfäule 199
 Muskelschwund 48
 Mykose 168

N

Nachtblindheit 191
 Nähen 234
 Nahrungsmittel 26
 Nase, verstopfte 105
 Nasenbluten 231
 Nasenschleimhautentzündung 106
 Nebenhöhlenentzündung 106
 Necator 124
 Nerven 48
Nesseltiere 321
Nierenerkrankungen 309
 Nierensteine 202

O

Ohren 44
 Onchozerkose 193
 Orientbeule 130
 Oxytocin 58
 Oxyuris 122

P

Pachycerius 70
 Papaya 71
 Paraguay-Pinie 71
 Parasiten 121
 Patientenreport 55
 Pectin aboriginum 70
 Peitschenwurm 123
 Pektinstoffe 96
 Pellagra 24, 171
 Penicillin 58
 Penicillinüberempfindlichkeit 62
Pest 315
 Pfefferminz 71

Pickel 174
 Pilzinfektionen 168
 Pinta 172
 Pityriasis 170
Plasmodium falciparum 275
Plasmodium malariae 275
Plasmodium ovale 275
Plasmodium vivax 275
Polio 266
Proguanil 277
Prophylaxe 259
 Prostata 201
 Proteine 26
 Psoriasis 180
 Pterygium 189
 Puls 43

R

Rachitis 31
Rattenflöhe 311
 Reaktion, allergische 62, 107
 Rehydrationsgetränke 93
Reiseapotheke 293
Reisediarrhoe 301
Reisekrankheit 296
Repellents 283
Resistenz 276
 Rheuma-Fieberkurve 89
 Rhinitis allergica 106
 Rippenbrüche 246
 River-Blindness 193
Röteln 262
 Rückenschmerzen 114
 Ruhr 127
Ruhr, Amöben- 305
Ruhr, bakterielle 305

S

Salmonellen 304
 SARS 316
Sandflöhe 311
 Sandmücken 129
 Scheckhaut 170
 Scheidenspülung 217
 Schienung 243
 Schistosomiasis 128, 313
Schlafkrankheit, afrikanische 314
 Schlangenbiss 250, 319
 Schnitte 232
 Schock 87, 222
 Schock, allergischer 81

Schuppenflechte 180
 Schürfwunden 232
 Schussverletzungen 237
 Schüttelfrost 139
 Schwamm 198
Schwangere 260, 299
 Schwarze Witwe 253
Schweißfrieseln 298
 Schwerkranke 52
Seeigel 321
 Seitenschmerzen 86
 Sensibilitätsverlust 146
 Shigella 127
 Skabies 162
 Skorbut 30
 Skorpionstich 255, 320
 Sodbrennen 36
Sonnenallergie 297
Sonnenbrand 297
Sonnenstich 298
 Soor 198
 Spinnenbiss 253, 320
 Springwurm 122
 Spritzen 76
 Spulwürmer 71, 122
Stoffgruppen 323
 Streptomycin 62
Sulfadoxin+Pyrimethamin 277
Sulfalen+Pyrimethamin 277
 Syphilis 208

T

Taubheit 50
 TBC 134
 Temperatur 41
 Tepeguaja 243
 Tetanus 49, 136, 261
 Tetracyclin 62
 Thermometer 42
Tiefgefrorenes 303
 Tinea versicolor 170
 Tollwut 135, 271
 Tonerde 96
 Trachom 185
 Tränensackinfektion 188
 Trichinen 126
 Trichocephalus 123
 Trichomonaden 217
 Trichuris 123
 Trinkwasser 16, 302
 Tripper 206

Tropeninstitute 292
Trypanosomiasis 314
 Tuberkulose 134, 273
 Typhoid Fieber 143
 Typhus 143, 271, 305
 Typhus-Fieberkurve 88

U

Ulcus molle 211
 Unterernährung 28, 171
 Unterkühlung 227
 Unterleibsschmerzen 218
 Urämie 203
 Urinstau 203

V

Verband 234
 Verbrennungen 241
 Vergiftungen 250
 Verletzungen, schwere 237
 Verrenkung 246
Versicherungsschutz 258
 Verstauchungen 249
 Verstopfung 37
 Vitalfunktionen 53
 Vitamin B 12 58
 Vitamin-A-Mangel 191
 Vitamine 27, 30, 59
 Vitiligo 170
 Vorbeugen 14, 64

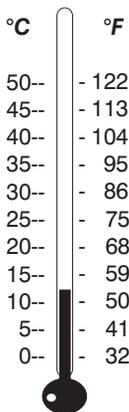
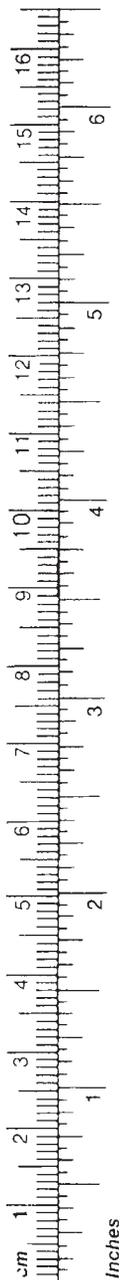
W

Warzen 173
 Wasser 64
 Wasserverlust 92
 Weicher Schanker 211
 Wirbelsäulenbruch 246
Wirkstoffe 323
 Wunden, kleine 165
 Wundliegen 178
Wundstarkkrampf 261
 Würmer 121, 306

Z

Zahnschmerzen 196
 Zauberei 68
Zecken 267, 312
 Zementlatrine 20

Umrechnungsfaktoren



- Eine British Ton sind 2240 lbs.
- 5 Imperial Gallons sind soviel wie 6 US Gallons.
- 1 Liter ist etwas mehr als ein US-Quart und etwas weniger als einritisches.

Temperaturen

°Fahrenheit → °C	- 32 x 0,556
°C → °F	x 1,8 + 32

Längenmaße

Flächenmaße

Inches → Zentimeter	x 2,54
Zentimeter → Inches	x 0,39
Feet → Meter	x 0,3
Meter → Feet	x 3,28
Yards → Meter	x 0,91
Meter → Yards	x 1,09
Miles → Kilometer	x 1,61
Kilometer → Miles	x 0,62
Acres → Hektar	x 0,4
Hektar → Acres	x 2,47

Gewichte

Ounces → Gramm	x 28,35
Gramm → Ounces	x 0,035
Pounds (lbs) → Kilogramm	x 0,45
Kilogramm → Pounds (lbs)	x 2,21
British Tons → Tonnen	x 1,016
Tonnen → British Tons	x 0,985
US Tons → Tonnen	x 0,907
Tonnen → US Tons	x 1,102

Hohlmaße

Imperial Gallons → Liter	x 4,55
Liter → Imperial Gallons	x 0,22
US Gallons → Liter	x 3,79
Liter → US Gallons	x 0,26

Reifendruck

Pounds/Inch ² → Bar	x 0,0
Bar → Pounds/Inch ²	x 14,2